Trabalhos Científicos

Título: Estado Nutricional E Escore Clínico Dos Pacientes Com Fibrose Cística De Alagoas

Autores: LARISSA DE OLIVEIRA SOARES (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROFESSOR ALBERTO ANTUNES), KATHARINA VIDAL DE NEGREIROS MOURA, MARIA DAS GRAÇAS MARQUES FREIRE DE SOUSA, GABRIELA TENÓRIO SILVA CAVALCANTE, LILIANA DE MEIRA LINS KASSAR, MARIANNE DANIELLE DE ARAÚJO

Resumo: INTRODUÇÃO: Fibrose cística (FC) é uma doença hereditária que acarreta alterações no sistema respiratório e gastrointestinal. As manifestações clínicas abrangem um quadro de infecções pulmonares, além de má-digestão e absorção de nutrientes. Um estado nutricional inadequado é motivo de preocupação por associar-se a uma maior morbimortalidade, enquanto a prevenção da desnutrição relaciona-se com melhor prognóstico. MÉTODOS: Analisaram-se dados dos 32 pacientes pediátricos com FC de Alagoas. Medidas antropométricas foram obtidas pela equipe de nutrição, e dados clínicos nas consultas pediátricas e no Relatório do Registro Brasileiro de Fibrose Cística. Aplicou-se correlação de Pearson para testes de associação na distribuição dos dados categorizados para correlação entre idade e avaliação nutricional, e escore de Shwachman. OBJETIVOS: Analisar o perfil nutricional dos pacientes pediátricos com FC de Alagoas, avaliando estado nutricional e seus determinantes, enquanto se enfatiza o papel do pediatra no combate à desnutrição dos pacientes fibrocísticos. RESULTADOS: Não houve correlação estatística entre perfil nutricional e idade dos pacientes (961,=0,09). Entretanto, houve correlação direta entre nível nutricional e escore de gravidade de Shwachman (961,=0,68). A maioria dos pacientes apresentou-se Eutrófico (71,9) e com Escores de Shwachman excelente (43,8) e bom (28,1). CONCLUSÕES: Ainda que a desnutrição possa ocorrer na FC, não se deve justificar sua perpetuação naqueles que estão em tratamento, sob o pretexto de que a doença é um determinante de déficit nutricional. Portanto, cabe ao pediatra conscientizar-se de seu papel como interventor no processo de saúde e combater esta condição quando presente.