



17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
ADOLESCÊNCIA

17 a 20 de setembro de 2025 - Porto Alegre - RS

17 a 20
de setembro

Barra Shopping Sul
Av. Diário de Notícias, 300 - Cristal, Porto Alegre - RS



Trabalhos Científicos

Título: Síndrome Dos Ovários Policísticos (Sop) Em Adolescentes: Diagnóstico Diferencial Com Maturação Puberal Normal

Autores: SARAH CORRÊA MARTINI (UNOCHAPECÓ), TAÍS CRISTINA FREY (UNOCHAPECÓ), FLÁVIA CRISTINA DE ARAÚJO (UNOCHAPECÓ), EMANUELY SCRAMIN (UNOCHAPECÓ), MARINA LARA MEROS STEFANES (UNOCHAPECÓ), GABRIELA TENEDINI (UNOCHAPECÓ)

Resumo: Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) em Adolescentes: Diagnóstico Diferencial com Maturação Puberal Normal A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é comum em mulheres em idade reprodutiva. Seu diagnóstico em adolescentes é difícil devido à semelhança com a puberdade normal. A identificação precoce é essencial para prevenir complicações. Analisar a aplicação e padronização de protocolos para o diagnóstico diferencial da Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) em adolescentes, distinguindo-a da maturação puberal normal. Trata-se de uma revisão sistemática quantitativa que incluiu estudos publicados entre 2015 e 2025, localizados nas bases de dados PubMed e Scielo. Utilizaram-se descritores controlados e termos livres relacionados a 'polycystic ovary syndrome', 'adolescents', 'diagnosis' e 'puberty'. Foram identificados 44 estudos, dos quais 11 atenderam aos critérios de inclusão. As intervenções analisadas contemplaram diferentes abordagens diagnósticas e terapêuticas para a síndrome dos ovários policísticos (SOP) em adolescentes, incluindo a avaliação de critérios diagnósticos, bem como a análise de intervenções clínicas e de manejo, como a modificação do estilo de vida e o uso de medicamentos. Os principais eixos avaliados incluíram a prevalência da SOP em populações adolescentes, a eficácia dos diferentes critérios diagnósticos e a relação entre a SOP e comorbidades associadas, como obesidade e distúrbios metabólicos. Além disso, foram examinados os aspectos clínicos da apresentação da SOP, incluindo sintomas como irregularidades menstruais e hiperandrogenismo. Os dados foram extraídos de forma sistemática por dois revisores independentes. A padronização de protocolos para o diagnóstico diferencial da síndrome dos ovários policísticos (SOP) em adolescentes é essencial para distinguir essa condição da maturação puberal normal. Destaca-se a necessidade de critérios diagnósticos claros, que incluam sinais clínicos como irregularidades menstruais e hiperandrogenismo, além da presença de cistos ovarianos. A prevalência da SOP pode ser subestimada devido à sobreposição de sintomas com a puberdade. Além disso, diferentes critérios diagnósticos podem impactar a identificação da SOP, e é importante considerar comorbidades, como obesidade. Por fim, a avaliação de parâmetros inflamatórios e metabólicos pode enriquecer o diagnóstico e manejo da SOP em adolescentes. O diagnóstico diferencial da SOP em adolescentes é complexo e exige protocolos individualizados e adequados à faixa etária. A falta de critérios uniformes e de estudos longitudinais específicos reforça a urgência de novas pesquisas. É necessário padronizar diretrizes para um diagnóstico mais seguro e eficaz.