

Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Atividades Artísticas E Hábito De Leitura Dos Adolescentes E Seus Principais Interesses Artísticos - Estudo Transversal

Autores: VÍTOR STIVAL DOS SANTOS LEMES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS), ELISA OLIVEIRA DAFICO PFRIMER (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ)

Resumo: É fato que as atividades artísticas são benéficas, tanto para a saúde mental, quanto física. Estimulam a criatividade, a expressão de sentimentos e promovem o desenvolvimento corporal. Nesse sentido, faz-se fundamental a participação da população em movimentos artísticos, especialmente os adolescentes. Nessa faixa etária, marcada pela variedade de sensações e sentimentos, as artes surgem como instrumento de expressão desses sentimentos, permitindo, assim, lidar melhor com eles. Também, facilitam a integração do adolescente nos contextos culturais aos quais se identifica. Do mesmo modo, o hábito de leitura ganha grande protagonismo, por ampliar a capacidade cognitiva e a visão do universo cultural e artístico dos adolescentes. Identificar a prevalência da prática de atividades artísticas e de leitura e os principais interesses artísticos dos adolescentes. Os dados são de um estudo transversal (2021-2023), com adolescentes (10-19 anos) da rede pública de ensino denominado “Associação entre tempo de tela e sintomas de ansiedade e depressão nos adolescentes”. A amostra foi de 2937 participantes, com representantes de todas as regiões do estado, fazendo-se o sorteio das cidades de cada região e das escolas das cidades selecionadas. Os dados foram coletados por questionários online, enviados a 3257 alunos, com autorização dos pais (TCLE), prevendo-se eventuais recusas, para uma amostra calculada de 1600 participantes, considerando um IC=95% e $p < 0.05$. Houve anuência de 2937 alunos (TALE), que foram questionados sobre prática de atividade artística e hábito de leitura com as perguntas: 1- “Você pratica alguma atividade artística?”, 2- “Se sim, qual?”, 3- “Você costuma ler livros?”. Os dados foram analisados através do Epi Info 7.2.6.0. O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (nº 5.487.614 e 5.978.257). Ao todo, 1567 (53,3%) dos adolescentes afirmaram que praticam alguma atividade artística. Além disso, foram obtidas 2264 respostas para a pergunta sobre qual a atividade realizada, uma vez que permitia ao aluno escolher mais de uma alternativa. Dessas, a maioria relatou que praticava “Desenho” (29%) ou “Dança” (26,8%), seguidos por “Canto” (16,8%), “Outras atividades artísticas” (15,2%) e “Instrumento musical” (12,2%). Quanto à leitura, 1302 alunos (44%) relataram a busca ativa por livros além dos obrigatórios da escola. A média de leitura dos estudantes foi de 1,2 livro por ano. A maioria dos adolescentes entrevistados pratica alguma atividade artística, sendo o desenho e a dança as práticas mais prevalentes. Todavia, o interesse pela leitura ainda é reduzido, com menos da metade dos estudantes demonstrando interesse em ler livros fora os obrigatórios pela escola.