

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Da Saúde Emocional Nas Fases Da Adolescência

Autores: TCHARLES DA SILVA GOMES (UFPR), EMANUELA FERNANDA LUSTOSA PRATES (UFPR), FERNANDO AUGUSTO SPENGLER ABUCHAIM (UFPR), GABRIEL COELHO VALADÃO (UFPR), BEATRIZ TRINDADE VILAS BOAS (UFPR), WEBERT ALEX DOS SANTOS BENETTI (UFPR), BEATRIZ ELIZABETH BAGATIN VELEDA BERMUDEZ (UFPR)

Resumo: A adolescência é marcada por mudanças biológicas, comportamentais e emocionais, com vulnerabilidade a comportamentos de risco e adoecimento emocional. A distribuição desses eventos varia conforme a fase da adolescência, destacando a importância de análises estratificadas. Avaliar o estado emocional e a exposição a comportamentos de risco em diferentes fases da adolescência. Foram aplicados questionários anônimos e voluntários a 356 estudantes, incluindo instrumento estruturado e a Depression, Anxiety and Stress Scale – Youth (DASS8209,Y). Os dados foram categorizados e comparados entre adolescência inicial (AI) de 10 a 13 anos, média (AM) de 14 a 17 anos e final (AF) de 18 a 20 anos. Comportamentos de risco: Na AI, 38% não relataram nenhum comportamento de risco, os mais citados foram ideação suicida (32,4%), agressão física (28,2%) e uso de tabaco (26,8%). Na AM, predominaram consumo de álcool (49,2%), ideação suicida (40,5%) e direção de veículos (36,9%), com 20,5% sem comportamentos de risco. Na AF, mais da metade relatou consumo de álcool (70%), relação sexual desprotegida (58,9%) e direção de veículos (56,7%), apenas 10% não referiram comportamentos de risco. Comportamentos relacionados ao estado emocional: A ideação suicida foi a mais frequente em todos os grupos (AI: 52,3%, AM: 33,5%, AF: 29,6%). Na AI, agressão física (45,5%) e uso de tabaco (43,2%) foram relevantes, na AM, autolesão (22,6%) e tentativa de suicídio (17,4%), na AF, consumo de álcool (24,7%) e agressão física (21,0%). Projeto de vida: Predominaram projetos claros e acadêmicos na AI (31,4%) e AM (33,0%), enquanto na AF houve maior proporção de projetos vagos (28,9%). Autoavaliação e DASS8209,Y: A mediana de saúde emocional percebida foi 8 na AI e 7 na AM e AF. Predominou ausência de sintomas de depressão (AI: 67,6%, AM: 64,6%, AF: 81,1%), ansiedade (AI: 62,0%, AM: 66,7%, AF: 72,8%) e estresse (AI: 71,8%, AM: 57,9%, AF: 64,4%), com formas moderadas superando leves. O estudo evidencia que comportamentos de risco e indicadores emocionais variam conforme a fase da adolescência, ressaltando a importância de intervenções precoces, estratégias de prevenção e promoção de saúde mental direcionadas por faixa etária.