



17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
ADOLESCÊNCIA
17 a 20 de setembro de 2020 - Porto Alegre - RS

17 a 20
de setembro

Barra Shopping Sul
Av. Diário de Notícias, 300 - Cristal, Porto Alegre - RS



Trabalhos Científicos

Título: Projeto De Extensão Saúde Sim: Uma Experiência Exitosa.

Autores: TCHARLES DA SILVA GOMES (UFPR), NAYUMI TOYODA FONTES (UFPR), WEBERT ALEX DOS SANTOS BENETTI (UFPR), GABRIEL COELHO VALADÃO (UFPR), FERNANDA DA ROCHA (UFPR), THAIZA DA SILVA DE MELO (UFPR), HANNA VICTORIA LEAL (UFPR), CAROLINA MARTORANI NOGUEIRA (), GISELLE CAROLINE NUNES DE MORAIS (), PAULA LERYAN ZANETTI (UFPR), OTÁVIO AUGUSTO VERGÉS CANDIDO (UFPR), DANIEL INGRISANI BRANCO (UFPR), ROSANE CRISTINA DE LARA (UFPR), BEATRIZ ELIZABETH BAGATIN VELEDA BERMUDEZ (UFPR)

Resumo: A adolescência é um período de intensas transformações biológicas, emocionais e sociais, sendo essencial promover ações de educação em saúde que estimulem o autocuidado, previnam comportamentos de risco e reduzam danos. Projetos de extensão universitária em ambiente escolar podem contribuir para a formação cidadã e a conscientização sobre saúde física, mental e sexual. O Projeto Saúde Sim foi criado com o objetivo de levar conhecimento em saúde a adolescentes em diferentes escolas, associando ensino, extensão e pesquisa. Descrever a experiência do projeto de extensão Saúde Sim, destacando as principais ações desenvolvidas, o alcance junto a adolescentes e os resultados percebidos. Relato de experiência do projeto desenvolvido desde 2020 em escolas de três estados brasileiros, com intensificação das ações nos últimos dois anos. Participaram acadêmicos de medicina, médicos voluntários orientadores e docentes supervisores. As atividades foram planejadas para adolescentes de diferentes faixas etárias e incluíram: (1) Sexualidade e autocuidado: abordou desenvolvimento puberal, saúde ginecológica e andrológica, saúde LGBTQIAPN+, higiene, autocuidado e redução de riscos, em palestras expositivas divididas por gênero, com espaço para perguntas. (2) Oficina de prevenção às ISTs: utilização de casos clínicos discutidos em grupo, com prática de colocação de preservativos internos e externos em próteses educativas. (3) Saúde na era digital: palestra expositiva sobre riscos do uso excessivo de telas, transtorno de dependência digital, uso saudável da tecnologia e quando buscar ajuda profissional, versão adaptada para pais e responsáveis. (4) Game Saúde Emocional na Adolescência: jogo interativo em equipes, no qual personagens passam por situações-problema relacionadas a abuso sexual, dependência digital, depressão, transtorno de ansiedade, transtornos de aprendizagem e dependência química, com pontuação e premiação. (5) Oficina de primeiros socorros: capacitação prática em reanimação cardiopulmonar, manobra de desengasgo, condutas em hipotensão e controle de hemorragias. (6) Vídeos educativos canal do YouTube Saúde sim UFPR. As atividades presenciais alcançaram mais de 1.000 adolescentes com aprovação superior a 92%. O canal de vídeos educativos conta atualmente com 50 vídeos e mais de 4.000 inscritos. As ações propiciaram envolvimento ativo dos adolescentes, que participaram de discussões, práticas educativas e jogos interativos com aprendizado significativo pelo alto engajamento e publicação de artigos. O Projeto Saúde Sim evidencia que a extensão universitária escolar é uma estratégia efetiva para promoção da saúde na adolescência, prevenção de comportamentos de risco, redução de danos e fortalecimento da autonomia dos jovens diante de situações cotidianas e emergenciais. A experiência demonstra potencial de replicabilidade em diferentes contextos escolares e reforça o papel da universidade na educação em saúde e no combate à desinformação.