



17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
ADOLESCÊNCIA

17 a 20 de setembro de 2025 - Porto Alegre - RS

17 a 20
de setembro

Barra Shopping Sul
Av. Diário de Notícias, 300 - Cristal, Porto Alegre - RS



Trabalhos Científicos

Título: Qualidade De Vida Relacionada À Saúde Em Adolescentes Atendidos Em Hospital Universitário

Autores: HELENA BRUNNQUELL (UFPR), GISELE ALVES DE SOUZA (UFPR), ALLAN MACÊDO DE SOUZA E SILVA (UFPR), BEATRIZ ELIZABETH BAGATIN VELEDA BERMUDEZ (UFPR)

Resumo: A adolescência é marcada por intensas transformações físicas, emocionais e sociais, configurando uma janela de oportunidade para a promoção da saúde e prevenção de agravos futuros. Avaliar a Qualidade de Vida Relacionada à Saúde (QVRS) nessa fase permite identificar fatores de risco e de proteção para o cuidado integral. Avaliar os domínios da QVRS de adolescentes acompanhados em ambulatório de um hospital universitário, utilizando o questionário KIDSCREEN 27. Estudo descritivo, observacional e transversal, realizado entre abril e junho de 2025. Foram aplicados questionários KIDSCREEN 27 a adolescentes de 12 a 18 anos, analisando os cinco domínios do instrumento: bem estar físico, bem estar psicológico, autonomia e relação com os pais, suporte social e colegas, e ambiente escolar. Variáveis sociodemográficas e presença de comorbidades foram incluídas. A análise estatística foi realizada no software Jamovi, utilizando teste t para amostras independentes ou teste de Mann Whitney conforme normalidade ($p < 0,05$). Participaram 36 adolescentes (52,8% meninas), distribuídos entre ensino fundamental e médio e com renda familiar predominante entre 2 e 4 salários mínimos. Os escores da QVRS variaram de 1 a 5, sendo maiores valores indicativos de melhor percepção. Não foram observadas diferenças significativas por sexo ou renda, embora meninos e adolescentes de maior renda tenham apresentado tendência a escores superiores em quase todos os domínios. O único domínio com diferença significativa foi suporte social e colegas, maior no ensino médio (média 4,1) em relação ao fundamental (3,49, $p = 0,046$). O diagnóstico mais frequente foi transtornos hiperativos (55,6%), sem associação estatística com pior QVRS. A Qualidade de Vida Relacionada à Saúde (QVRS) dos adolescentes avaliados apresentou padrões semelhantes entre os grupos analisados, mas tendências observadas sugerem que sexo, renda e etapa escolar podem influenciar a percepção de bem estar e suporte social. Estudos com amostras maiores são necessários para confirmar esses achados e orientar estratégias de promoção de saúde.