



17º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
ALERGIA E  
IMUNOLOGIA  
PEDIÁTRICA  
em 26 a 28 de março de 2025 São Paulo - SP

26 a 28  
DE MARÇO

Centro de Convenções Frei Caneca  
R. Frei Caneca, 569 - Consolação, São Paulo



## Trabalhos Científicos

**Título:** Uso Suplementar De Probióticos E Seu Impacto No Tratamento Da Asma Em Crianças: Uma Revisão Integrativa

**Autores:** LARISSA HIROMI YAMAMOTO (UNIVERSIDADE MUNICIPAL DE SÃO CAETANO DO SUL (USCS)), GABRIELLA BORGES SIDIÃO (UNIVERSIDADE NOVE DE JULHO (UNINOVE)), STEPHANIE ZARLOTIM JORGE (UNIVERSIDADE NOVE DE JULHO (UNINOVE)), DYANA CAROLINA TEIXEIRA TREVISAN (FACULDADE SÃO LEOPOLDO MANDIC ARARAS), MEL BOLDRIM ZIMMER (UNIVERSIDADE SANTO AMARO), CAMILA KRETT DORTE (UNIVERSIDADE NOVE DE JULHO (UNINOVE)), SOFIA LIZ GUTIERREZ (FACULDADE SÃO LEOPOLDO MANDIC ARARAS), LUCAS DE BRITO COSTA (UNIVERSIDADE SANTO AMARO)

**Resumo:** A asma é uma das doenças crônicas mais prevalentes em crianças, representando um desafio significativo para a saúde pública. Embora o tratamento convencional com broncodilatadores e corticosteróides controle os sintomas, o interesse por terapias complementares, como o uso de probióticos, tem crescido. Esses microrganismos vivos podem modular o sistema imunológico e a microbiota intestinal, influenciando positivamente a resposta inflamatória da asma, induzindo a redução da frequência e severidade das crises e melhora da função pulmonar."Avaliar os benefícios do uso de probióticos como terapia suplementar no tratamento da asma em crianças."Trata-se de uma revisão integrativa da literatura acerca do uso suplementar de probióticos e seus efeitos no tratamento da asma infantil. Utilizou-se a estratégia PICO para definição da pesquisa, cuja população foi composta por crianças asmáticas, com o interesse em averiguar a ação do probiótico no tratamento da patologia. O desfecho esperado foi o impacto positivo no controle da doença. A busca dos artigos foi realizada nas plataformas Pubmed, Cochrane Library e BVS, com os descritores 'probiotics', 'asthma' e 'children', associado ao operador booleano AND, publicados no período de 2019-2025."A partir dos descritores foram encontrados 49 artigos na Pubmed, 32 na Cochrane Library e 75 na BVS, totalizando 156 trabalhos. Após aplicação dos critérios de elegibilidade, foram excluídos 143 estudos, sendo 11 deles duplicados. Por fim, foram selecionados 13 artigos. Os estudos apresentam resultados heterogêneos, devido a grande influência do tipo de cepa estudada. Neste contexto, o uso de probióticos, compostos especialmente por *Lactobacillus* e *Bifidobacterium*, proporciona uma redução da frequência e gravidade de crises asmáticas, prolongamento do intervalo entre os episódios e aprimoramento da função pulmonar. Além disso, promovem uma diminuição nos níveis de imunoglobulina E e citocinas inflamatórias, como interleucina 4 e 13, induzindo um perfil menos reativo a alérgenos. Os probióticos também exercem uma modulação positiva da microbiota intestinal e pulmonar, fortalecendo a proteção da mucosa. No entanto, não alteram a necessidade do tratamento de manutenção para asma."Os avanços nas pesquisas sobre o papel dos probióticos no manejo da asma infantil destacam seu papel como terapia adjuvante promissora. Estudos sugerem que, espécies como *Lactobacillus* e *Bifidobacterium* podem reduzir a frequência e a gravidade das crises asmáticas, melhorando a qualidade de vida dos pacientes. Por outro lado, as diferenças entre as cepas, a dosagem e a composição individual da microbiota indicam a necessidade de estudos a longo prazo e protocolos mais padronizados, além da identificação das cepas mais eficazes.