



Trabalhos Científicos

Título: Gastrite Hemorrágica Em Lactentes Associada À Alergia Às Proteínas Do Leite De Vaca: Relato De Dois Casos

Autores: FERNANDA DE OLIVEIRA E REIS CHARRO QUIRINO (UNIVERSIDADE ANHEMBI MORUMBI)

Resumo: A alergia às proteínas do leite de vaca (ALPV) é uma reação imunológica adversa que afeta lactentes e crianças, representando uma das alergias alimentares mais comuns nessa faixa etária. A ALPV pode se manifestar de diferentes formas clínicas, incluindo reações cutâneas, respiratórias e gastrointestinais. Dentre as manifestações gastrointestinais, sintomas como vômitos, diarreia e dor abdominal são frequentemente relatados, enquanto a gastrite hemorrágica, caracterizada por hematêmese e lesões gástricas, é uma apresentação rara e pouco documentada na literatura. Neste estudo, são relatados dois casos clínicos de lactentes com hematêmese, vômitos persistentes e desnutrição. "Relatar dois casos clínicos de gastrite hemorrágica secundária à alergia às proteínas do leite de vaca (ALPV), destacando os métodos diagnósticos e a abordagem terapêutica. "Dois lactentes foram avaliados clinicamente e submetidos à exames laboratoriais, endoscopia digestiva e biópsia gástrica, evidenciando infiltrado eosinofílico na mucosa. Ambos foram tratados com exclusão das proteínas do leite de vaca da dieta e introdução de fórmulas especializadas." Ambos os pacientes foram submetidos à endoscopia digestiva alta, a qual revelou gastrite hemorrágica associada a infiltrado eosinofílico e alergia gastrointestinal. No primeiro caso, um lactente masculino de 24 meses com histórico prolongado de regurgitações e hematêmese, diagnosticado com alergia à proteína do leite de vaca (ALPV), tratado com exclusão de proteína do leite e fórmula à base de soja, resultando em remissão total dos sintomas e recuperação nutricional. No segundo caso, uma lactente feminina 24 meses com vômitos pós-alimentares e ganho de peso insuficiente desde os dois meses, tratada inicialmente para refluxo gastroesofágico (RGE) sem sucesso. A exclusão de derivados lácteos e tratamento com fórmula semi-elementar levaram à resolução dos sintomas e recuperação nutricional. Em ambos os casos, o diagnóstico precoce e a intervenção nutricional adequada resultaram em remissão dos sintomas e recuperação significativa, destacando a eficácia das dietas de exclusão. "A gastrite hemorrágica associada à alergia às proteínas do leite de vaca (ALPV) é uma condição rara, mas potencialmente grave, que requer diagnóstico e intervenção precoces para prevenir complicações como anemia ferropriva e desnutrição. Os casos apresentados demonstraram que a exclusão das proteínas do leite de vaca da dieta, associada ao uso de fórmulas especializadas, é eficaz na remissão dos sintomas e na recuperação nutricional. Este estudo reforça a importância do diagnóstico diferencial abrangente em lactentes com sintomas gastrointestinais persistentes e destaca o papel essencial da endoscopia digestiva alta e do manejo nutricional no tratamento dessa condição. A divulgação de casos como estes contribui para sensibilizar a comunidade médica e melhorar a abordagem de manifestações atípicas da ALPV.