



17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
ALERGIA E
IMUNOLOGIA
PEDIÁTRICA
26 a 28 DE MARÇO DE 2018 São Paulo - SP

26 a 28
DE MARÇO

Centro de Convenções Frei Caneca
R. Frei Caneca, 569 - Consolação, São Paulo



Trabalhos Científicos

Título: Perfil Epidemiológico De Pacientes Com Rinite Alérgica E Sua Associação Com Distúrbios Do Sono: Uma Revisão Sistemática

Autores: LAURA CARVALHO RODRIGUES (MEDICINA UNIFENAS), GABRIELA FARIAS COSTA (MEDICINA UNIFENAS), JÚLLIA MARANGÃO PEREIRA (MEDICINA UNIFENAS)

Resumo: A rinite alérgica (RA) é uma condição inflamatória crônica de vias aéreas superiores desencadeada por uma resposta exagerada do sistema imunológico a alérgenos. Uma das consequências frequentemente negligenciadas da RA pediátrica é a sua associação com distúrbios do sono, que podem afetar significativamente a qualidade de vida desses pacientes. "Compreender as características epidemiológicas e associação com distúrbios do sono de pacientes infantis com rinite alérgica." Trata-se de uma revisão sistemática de literatura. A pergunta científica foi elaborada por meio da estratégia PICO, a partir disso, formulou-se uma estratégia de busca com descritores padronizados intercalados por operadores booleanos representativos de cada elemento da PICO (P= crianças com RA, I = presença de distúrbios do sono associados à RA, C= crianças com RA sem distúrbios do sono, ou outra condição respiratória como asma, O = incidência e severidade dos distúrbios do sono, impacto na qualidade de vida, no desenvolvimento e nos sintomas da RA). A estratégia foi aplicada nas bases de dados Pubmed, BVS, Scielo, Lilacs e Cochrane Library. Após a busca (n = 145), aplicou-se o filtro temporal - últimos 5 anos (n = 39). Foram aceitos estudos em inglês, espanhol e português. Posteriormente, foram incluídos somente ensaios clínicos, artigos de jornais, estudos observacionais e estudos comparativos (n = 32). Ao final, os trabalhos foram analisados de forma independente, selecionando somente os unânimes (n = 13). A extração de resultados foi realizada utilizando as informações de ano de publicação, país, desenho de pesquisa e principais resultados (em relação ao "O"). "Dos 13 artigos selecionados, 84,6% são estudos observacionais e 16,4% são pesquisas bibliográficas. Desses estudos, 16,6% foram desenvolvidos nos EUA, 8,3% na Europa e 75,3% dos restantes foram desenvolvidos em outros países. Após a análise verificou-se que epidemiologicamente, a RA é uma das doenças respiratórias crônicas mais comuns na infância, e sua prevalência varia de acordo com fatores genéticos, ambientais e regionais. Crianças com a doença têm maior risco de distúrbios do sono, como ronco, AOS, respiração irregular e enurese noturna. Quase um terço das crianças com alergias respiratórias desenvolvem ronco habitual e sintomas mal controlados de asma e RA aumentam a possibilidade de desenvolver essa complicação. Artigos apontam que a qualidade de vida dos pacientes afetados pelos distúrbios do sono associados à RA, é tão afetada quanto aqueles com AOS. Um passo importante para prevenir a deterioração da qualidade do sono nesses pacientes, é controlar os sintomas da RA. "A RA é uma condição de alta prevalência e impacto significativo na saúde das crianças, principalmente pelos distúrbios do sono frequentemente associados. A revisão sistemática evidenciou que crianças com RA têm maior propensão a desenvolver problemas com o sono, fatores que comprometem a qualidade de vida e podem interferir no desenvolvimento físico e cognitivo.