



17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
ALERGIA E
IMUNOLOGIA
PEDIÁTRICA
26 a 28 DE MARÇO DE 2023 São Paulo - SP

26 a 28
DE MARÇO

Centro de Convenções Frei Caneca
R. Frei Caneca, 569 - Consolação, São Paulo



Trabalhos Científicos

Título: Estado Nutricional De Crianças E Adolescentes Com Alergia Ao Leite De Vaca

Autores: REGINA KOSTENKO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO (UNIFESP)), HILARA FORTI (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO (UNIFESP)), ELAINE KOTCHETKOFF (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO (UNIFESP)), JULIANA MENESES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO (UNIFESP)), ROSELI SARNI (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO (UNIFESP))

Resumo: A alergia ao leite de vaca (ALV) é uma das alergias alimentares mais comuns na infância em todo o mundo (MEYER, 2023), atingindo cerca de 2,65 % das crianças (DRACMA, 2023). Seu tratamento envolve a exclusão dietética do leite de vaca e derivados, com substituições apropriadas (SOLÉ, 2018). No entanto, a exclusão pode aumentar o risco nutricional, resultando em deficiências de macro e micro nutrientes (PERONI, 2023). "Descrever o estado nutricional de crianças e adolescentes com ALV e verificar possíveis deficiências de macro e micro nutrientes." Estudo transversal, com 81 crianças e adolescentes, entre 0 a 15 anos de idade, em acompanhamento ambulatorial, com diagnóstico de ALV e dieta de exclusão de leite de vaca e derivados. Dados: sociodemográficos, antropométricos - peso, estatura (Escore Z IMC, Escore Z E – classificados de acordo com a OMS) e de consumo alimentar (1 recordatório de 24 horas), considerando como referencial o proposto pelas Dietary Reference Intakes (DRIs) para macro e micronutrientes. "A mediana de idade das crianças foi de 2,6 (0,10 ; 15,5) anos, sendo destes 58,5% na primeira infância (< 3 anos) e 62,20% do sexo masculino. Eutrofia e baixo peso foram observados, respectivamente, em 75,31% e 9,88% da amostra e 8,10% apresentaram baixa estatura. A mediana de energia ingerida foi de 1139,94 Kcal (265,94 ; 2580,20) e o consumo adequado para idade de CHO, LIP e PTN ocorreu em 70,7%, 63,4% e 91,5% respectivamente. O consumo cálcio, vitamina A e ferro não atingiu o recomendado para a idade em 84,1%, 54,9% e 64,6% respectivamente. Não houve associação entre o consumo alimentar e Escore Z IMC e idade." Indivíduos com ALV apresentam, em sua maioria, eutrofia e consumo adequado de macronutrientes. Chamou atenção a elevada inadequação no consumo de cálcio, vitamina A e ferro. Os dados enfatizam a importância da orientação e acompanhamento nutricional de indivíduos com ALV.