



17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
ALERGIA E
IMUNOLOGIA
PEDIÁTRICA
26 a 28 de março de 2025 - São Paulo - SP

26 a 28
DE MARÇO

Centro de Convenções Frei Caneca
R. Frei Caneca, 569 - Consolação, São Paulo



Trabalhos Científicos

Título: Diagnóstico E Manejo Da Conjuntivite Alérgica Pediátrica: Avanços E Desafios

Autores: LUCIANA MARTINELLI LUCENA SAAR SILVA (FACULDADE CIÊNCIAS MÉDICAS DE MINAS GERAIS), LETÍCIA HANNA MOURA DA SILVA GATTAS GRACIOLLI (FACULDADE DE MEDICINA DE JUNDIAÍ), BEATRIZ CURTI CASTANHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS), LAELSON MOTA DOS SANTOS JUNIOR (FACULDADE ZARNS), LAURA SILVA DE CARVALHO QUINTINO (UNIVERSIDADE CIDADE DE SÃO PAULO), MARINA SANTOS MOREIRA GUIMARÃES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO), BEATRIZ TURRINI GARCIA (UNIVERSIDADE MUNICIPAL DE SÃO CAETANO DO SUL), GIULIA MARIA MENEZES BESSA (FACULDADE CIÊNCIAS MÉDICAS DE MINAS GERAIS), TOBIAS MORAES BUENO DA SILVA (UNIVERSIDADE DE TAUBATÉ), DANIELLY DE ALMEIDA BENEVIDES (ANHANGUERA UNIDERP)

Resumo: A conjuntivite alérgica é uma das doenças oculares mais prevalentes na infância, impactando significativamente a qualidade de vida das crianças. Resulta de uma reação de hipersensibilidade mediada por IgE e está associada a fatores genéticos, exposição ambiental e poluição. Comumente ocorre com asma e rinite alérgica. O diagnóstico é desafiador devido à sobreposição de sintomas com outras condições oculares e às limitações na comunicação dos pacientes pediátricos. Assim, esta revisão busca explorar os principais desafios, avanços e perspectivas futuras no diagnóstico e manejo da conjuntivite alérgica em crianças. "Realizar uma revisão de literatura sobre os critérios clínicos e métodos diagnósticos mais relevantes para a conjuntivite alérgica pediátrica, destacando os avanços e desafios atuais no manejo da condição." Foi realizada uma revisão da literatura com a estratégia PVO (População, Variáveis e Resultado), guiada pela pergunta: "Quais são os critérios clínicos e métodos diagnósticos mais relevantes para a conjuntivite alérgica em crianças?". A busca foi conduzida na base PubMed Central (PMC) com os descritores Conjuntivite Alérgica OR Conjunctivitis, Allergic AND Diagnóstico Clínico OR Clinical Diagnosis, combinados com o operador booleano AND. Foram identificados 8.880 artigos, aplicando-se os critérios de inclusão: artigos publicados entre 2010 e 2024, em inglês, disponíveis na íntegra, abordando diretamente o tema. Excluíram-se artigos duplicados, resumos e estudos focados exclusivamente em rinoconjuntivite ou conjuntivite sazonal. No final, 7 artigos foram selecionados para a revisão. "O diagnóstico da conjuntivite alérgica em crianças envolve critérios clínicos e exames complementares. Os sintomas bilaterais incluem coceira, secreção serosa ou mucosa, hiperemia conjuntival e reação papilar tarsal, sendo a coceira o sintoma mais característico. A avaliação clínica deve considerar histórico de exposição a alérgenos e episódios alérgicos prévios. Testes cutâneos (SPT) são amplamente utilizados, mas podem ser substituídos por medição de IgE específica no soro quando necessário. Em casos de dúvida diagnóstica, o Teste de Provocação com Alérgenos Conjuntivais (CAPT) pode ser empregado. O diagnóstico diferencial com conjuntivites bacterianas e virais é essencial para evitar tratamentos inadequados. "O diagnóstico eficaz da conjuntivite alérgica em crianças requer uma abordagem integrada, combinando avaliação clínica detalhada com exames diagnósticos complementares. Apesar dos avanços na compreensão da imunopatologia da doença, ainda existem lacunas no aprimoramento dos métodos diagnósticos e terapias específicas para a população pediátrica. Estudos futuros são necessários para desenvolver estratégias mais eficazes e seguras, contribuindo para o diagnóstico precoce e redução dos impactos da condição na vida das crianças e suas famílias.