Trabalhos Científicos

Título: Sensibilização Com Imunoterapia Em Pacientes Com Alergia Alimentar: Uma Revisão Integrativa Da Literatura

Autores: CAMILA LAGE SILVEIRA TEIXEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA - MINAS GERAIS-UFV), MARIA JULIA SANTANA SANTOS COTTA (FACULDADE DINÂMICA DO VALE DO PIRANGA- FADIP), RICARDO EUSTÁQUIO DE FREITAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA - MINAS GERAIS-UFV), CAROLINE SILVA DE ARAUJO LIMA (FACULDADE DINÂMICA DO VALE DO PIRANGA- FADIP)

Resumo: A alergia alimentar é uma resposta imunológica adversa mediada pela imunoglobulina IgE, que reconhece proteínas alimentares como alérgenos. Os sintomas variam de leves (urticária, prurido) a graves (anafilaxia). A imunoterapia, especialmente a Imunoterapia Oral (OIT), administra doses crescentes do alérgeno alimentar para dessensibilizar o sistema imunológico, reduzindo a intensidade das reações alérgicas. A OIT mostrou eficácia significativa em ensaios clínicos para alergias a amendoim, leite e ovo."Esta revisão sistemática visa avaliar a eficácia e a segurança da imunoterapia como método de sensibilização em pacientes com alergia alimentar."Realizou-se uma busca sistemática nas bases de dados PubMed, Scielo, LILACS e Cochrane Library, abrangendo os últimos dez anos. Foram incluídos artigos completos disponíveis em português e inglês, que abordam a imunoterapia em alergias alimentares."A revisão de 25 estudos encontrou evidências robustas da eficácia da OIT na redução dos sintomas alérgicos e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. Uma meta-análise sobre alergia ao leite de vaca mostrou melhorias significativas na tolerância ao leite em crianças tratadas com OIT. No entanto, a OIT para alergias a amendoim foi associada a reações alérgicas menores, que requerem atenção. A eficácia da OIT varia conforme a idade do paciente e o tipo específico de alergia alimentar, com melhores resultados em crianças mais jovens e alergias a leite e castanhas. A OIT é promissora, mas é essencial equilibrar os benefícios e os riscos das reações adversas. Personalizar o tratamento é fundamental para o sucesso terapêutico."A Imunoterapia Oral (OIT) é eficaz no manejo de alergias alimentares, oferecendo novas possibilidades para pacientes enfrentarem essas condições com maior segurança e qualidade de vida. No entanto, não está isenta de desafios, especialmente reações alérgicas que exigem vigilância contínua. A variabilidade na eficácia do tratamento, influenciada por fatores como a idade do paciente e o tipo de alergia, reforça a necessidade de tratamentos personalizados. Enquanto a OIT representa um avanço significativo, sua implementação deve ser cautelosa, com acompanhamento rigoroso e ajustes precisos nos protocolos de tratamento. Continuar a pesquisa e desenvolver técnicas mais seguras e eficientes será crucial para o avanço da dessensibilização alimentar e para garantir melhores resultados a longo prazo.