Trabalhos Científicos

Título: Influência Da Dieta Materna No Período Gestacional No Desenvolvimento De Alergias Na Infância

Autores: AMANDA ALVES SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DA INTEGRAÇÃO LATINO-AMERICANA), SAMIRA SANTANA QUEIROZ (UNIVERSIDADE FEDERAL DA INTEGRAÇÃO LATINO-AMERICANA), SOFIA SOARES DO NASCIMENTO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA INTEGRAÇÃO LATINO-AMERICANA)

Resumo: A alergia é uma reação de hipersensibilidade imunológica, desencadeada pelo contato com substâncias usualmente inofensivas. Geralmente as reações alérgicas apresentam casos brandos, porém algumas, graves, envolvem risco de morte. A maioria das reações alérgicas iniciam-se no período da infância, derivando-se da interação entre genética e ambiente. Nos últimos anos tem se observado o aumento expressivo da prevalência de alergias na faixa etária pediátrica, especialmente no que corresponde às alimentares. Além da herança genética e aos ambientes em que a criança é exposta, tem-se investigado a influência da alimentação materna no período gestacional com o desenvolvimento de alergias na criança."Este estudo tem por objetivo analisar sobre a influência da dieta materna no período gestacional para o desenvolvimento de alergias na infância, buscando identificar padrões alimentares que possam favorecer a tolerância imunológica ou aumentar a predisposição para o desenvolvimento de alergias. "Foi realizada uma revisão de literatura na base de dados PubMed, na qual foram utilizados os seguintes descritores: “kids” AND “Maternal diet” AND “Allergic” e “Maternal diet” AND “fetal development” AND “Allergic”. Foram incluídos no estudo artigos publicados nos últimos 10 anos, sendo estudos de revisão sistemática, ensaios clínicos randomizados e estudos de coorte que avaliaram relações entre a dieta materna e o desenvolvimento de alergia em crianças. "Estudos apontam que durante a gestação a microbiota intestinal materna é alterada e torna-se mais sensibilizada a modificações da dieta, isso influencia o feto de modo imunológico e metabólico. Nesse sentido, a diminuição do consumo materno de alimentos antioxidantes e o aumento de consumo de ultraprocessados e inflamatórios, influencia de modo relevante no desenvolvimento de atopia na criança, já que ocorrem as modificações supracitadas. As pesquisas mostram que a suplementação materna de ômega 3 na gestação interfere positivamente na resposta imunológica à alergias na infância para a criança, pois há alteração da produção de células imunológicas, resultando maior tolerância a alguns alérgenos quando comparado a grávidas que não o usaram. Além disso, a vitamina D foi outro suplemento analisado nas pesquisas, ela é um importante componente para o sistema imunológico alterando fatores específicos para alergias. Entretanto, a relação entre suplementação pré-natal não está completamente confirmada ao analisar os vários tipos de estudos, todavia todos os estudos confirmam a relação entre a dieta materna com alterações imunológicas, como alergias, da criança."A composição da dieta materna pode influenciar a tolerância imunológica do bebê, reduzindo ou potencializando o risco de sensibilização a determinados alérgenos. Dessa forma, compreender a relação entre a nutrição materna e o desenvolvimento de alergias na infância pode contribuir para a formulação de estratégias preventivas baseadas em evidências científicas.