



Trabalhos Científicos

Título: Uso Do Nebulizador No Tratamento Da Asma: Ainda Uma Alternativa Viável Para Veiculação Do Salbutamol?

Autores: CELSO TAQUES SALDANHA (PROFESSOR ASSISTENTE DO CENTRO UNIVERSITÁRIO EUROAMERICANO/UNIEURO), RAFAEL PIMENTEL SALDANHA (PROFESSOR AUXILIAR DA UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA/UNB), ANA PAULA ALVES DA SILVA (ACADÊMICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO EUROAMERICANO/UNIEURO)

Resumo: Nebulizador, também conhecido como aerossol, é um dispositivo utilizado para administrar medicamentos diretamente nas vias respiratórias por meio da inalação de aerossóis. Embora esses termos sejam frequentemente usados como sinônimos, nebulizador refere-se especificamente ao aparelho que transforma o líquido em partículas inaláveis, enquanto aerossol pode se referir tanto ao medicamento em formato de spray pressurizado quanto às partículas suspensas no ar. "Analisar se o nebulizador ainda é uma opção válida para o tratamento da asma, especificamente para a veiculação do salbutamol, considerando a evolução das terapias inaladas e a predominância do uso dos sprays inalatórios." Duas plataformas científicas: PubMed e SciELO, nos últimos 15 anos foram utilizadas, além de quatro descritores principais para a busca: 'nebulização', 'salbutamol', 'asma' e 'administração inalatória'. Além disso, foram considerados documentos científicos e diretrizes publicadas pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) "A nebulização consiste no processo de dispersão de partículas líquidas no ar para inalação, sendo amplamente utilizada no tratamento de doenças respiratórias. Tradicionalmente, os nebulizadores eram os principais dispositivos para administração de broncodilatadores como o salbutamol. No entanto, nos últimos anos, o spray dosimetrado (MDI - Metered Dose Inhaler) associado a espaçadores ganhou predominância devido à sua praticidade, maior eficiência e menor desperdício de medicamento. Apesar disso, o nebulizador ainda tem indicação específica em determinadas situações clínicas. Ele pode ser útil em pacientes com dificuldades de coordenação para utilizar o spray, em casos de crises asmáticas graves e para o tratamento de pacientes hospitalizados. Entretanto, o uso doméstico do nebulizador para crises de asma tem sido cada vez mais desaconselhado, pois os dispositivos modernos, como os inaladores pressurizados com espaçador, têm maior eficiência e menor risco de erro na administração. Estudos indicam que a taxa de erro na administração do medicamento é maior com os sprays inalatórios quando não são utilizados espaçadores, pois muitos pacientes não coordenam corretamente a inalação. No entanto, quando o espaçador é empregado corretamente, a absorção do salbutamol é mais eficiente e rápida do que a nebulização. "A preferência deve ser dada ao spray de salbutamol com espaçador, devido à sua eficácia, portabilidade e menor risco de contaminação, todavia, considerando que muitas residências brasileiras ainda possuem nebulizadores, é importante que os profissionais de saúde avaliem individualmente cada caso antes de fazer a prescrição