



17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
ALERGIA E
IMUNOLOGIA
PEDIÁTRICA
26 a 28 DE MARÇO DE 2019 São Paulo - SP

26 a 28
DE MARÇO

Centro de Convenções Frei Caneca
R. Frei Caneca, 569 - Consolação, São Paulo



Trabalhos Científicos

Título: Radiografia De Cavum E Nasofibrosopia Na Investigação Da Obstrução Nasal Infantil: Qual É A Melhor Opção Inicial?

Autores: CELSO TAQUES SALDANHA (PROFESSOR ASSISTENTE DO CENTRO UNIVERSITÁRIO EUROAMERICANO/UNIEURO), ANA MARIA ALVES DA SILVA (ACADÊMICA DE MEDICINA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO EUROAMERICANO/UNIEURO), RAFAEL PIMENTEL SALDANHA (PROFESSOR AUXILIAR DA UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA/UNB)

Resumo: A radiografia (RX) de cavum e a nasofibrosopia são dois exames complementares na investigação de patologias que acometem as vias aéreas superiores, especialmente em crianças com obstrução nasal crônica. O RX de cavum é um exame de imagem simples e rápido, amplamente utilizado para avaliar o tamanho da adenoide e sua relação com a obstrução das vias aéreas. "Demonstrar que, em crianças com obstrução nasal e padrão respirador bucal devido à rinite alérgica crônica, a radiografia de cavum é mais útil para o pediatra alergista na investigação inicial do que o encaminhamento direto para a nasofibrosopia." Revisão de literatura nas bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs, considerando publicações dos últimos 15 anos. Foram utilizados quatro descritores relacionados à obstrução nasal, hipertrofia adenoideana, radiografia de cavum e nasofibrosopia. Além disso, foram comprovadas diretrizes científicas da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI) e da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). A pesquisa também incluiu artigos sobre a eficácia e segurança da radiografia de cavum e da nasofibrosopia, comparando sua frequência e benefícios clínicos. "Em crianças com rinite alérgica persistente e sintomas predominantemente de obstrução nasal, a investigação diagnóstica precisa ser ampliada quando o tratamento convencional não gera melhora significativa. A hipertrofia da adenoide pode ser um fator determinante de interferência e, nesses casos, o pediatra precisa avaliar sua relevância para a persistência dos sintomas. Quando optar pelo RX de cavum? A radiografia de cavum é um exame acessível, rápido e de baixo custo, permitindo ao pediatra alergista avaliar o grau de hipertrofia adenoideana sem necessidade de encaminhamento imediato para um especialista. Mesmo incluindo radiação ionizante, a dose utilizada é baixa e segura, especialmente quando comparada à relação risco-benefício do exame na investigação inicial da introdução nasal. Apesar das vantagens do RX de cavum, há situações em que a nasofibrosopia é desnecessária, como em casos de suspeita de alterações anatômicas complexas (desvios septais severos, pólipos, tumores), dúvidas diagnósticas após o RX de cavum e avaliação dinâmica da função respiratória e do distúrbio das vias aéreas superiores. Portanto, a nasofibrosopia é um exame valioso, mas tem indicações mais precisas, enquanto o RX de cavum continua sendo uma opção inicial eficaz e de fácil acesso para avaliar a hipertrofia da adenoide. "O RX de cavum é uma ferramenta essencial na investigação inicial de obstrução nasal em crianças com rinite alérgica crônica, sendo uma alternativa viável antes da realização da nasofibrosopia. Sua praticidade, baixo custo e eficácia diagnóstica fazem com que o pediatra alergista possa avançar na investigação sem necessidade imediata de encaminhamento para outro especialista. Entretanto, a nasofibrosopia mantém seu valor diagnóstico e deve ser utilizada em casos selecionados.