



# 17º CONGRESSO BRASILEIRO DE GASTROENTEROLOGIA PEDIÁTRICA

Construindo pontes entre a ciência e o cuidado

PORTO DE GALINHAS - PERNAMBUCO

## Trabalhos Científicos

**Título:** Dosagem De Vitamina D E Estado Nutricional De Crianças E Adolescentes Com Esofagite Eosinofílica.

**Autores:** Thais Longo de Moraes Teixeira 1, Kelle Santos Aguilar 1, Adriana Gut Lopes Riccetto 1, Marcos Tadeu Nolasco da Silva 1, Elizete Aparecida Lomazi 1, Maria Angela Bellomo Brandão 1

**Resumo:** Objetivo(s) Avaliar o estado nutricional e os níveis de vitamina D em crianças com Esofagite Eosinofílica. Método Trata-se de um estudo prospectivo, analítico, de corte, transversal com amostra de conveniência. Foram incluídos 11 pacientes atendidos no ambulatório de Gastroenterologia Pediátrica do Hospital das Clínicas da UNICAMP, de 1 a 19 anos de idade, com diagnóstico definitivo de esofagite eosinofílica por meio de biópsia contendo mais que 15 eosinófilos por campo, em tratamento com dieta de restrição. Foram incluídos também um grupo controle composto de crianças e adolescentes sem alergias alimentares e/ou doenças imunossupressoras, da mesma faixa etária com dieta liberada. As variáveis observadas foram: Sexo, idade, exames de dosagem vitamina D, peso, altura e IMC. Este trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisas da Universidade do Estado de Campinas, com número de CAAE: 74967017.9.0000.5404. Resultados Entre os 11 pacientes com esofagite eosinofílica, 4 estavam com níveis abaixo de  $\leq 20$  ng/mL, 4 com níveis 20,1 a  $\geq 30$  ng/mL, totalizando 8 de 11 pacientes com níveis abaixo do recomendado para população com doenças inflamatórias em geral, que é entre 30 a 60 ng/mL e apenas 3 pacientes se encontravam dentro dos níveis recomendados. Entre os 4 que estavam com níveis  $\leq 20$  ng/mL, 3 estavam eutróficos e 1 com obesidade grave. Entre os que estavam com níveis entre 20,1 a  $\geq 30$  ng/mL, 3 estavam eutróficos e 1 com magreza. Já entre o grupo controle todos estavam com níveis entre 30 a 60 ng/mL. Entre eles 1 apresentava magreza, 5 estavam eutróficos, 4 com sobrepeso e 1 obeso. conclusão(ões) Os pacientes com esofagite eosinofílica necessitam de maiores níveis de vitamina D comparada com a população saudável. No entanto os níveis de vitamina D foram notoriamente mais baixos do que nos pacientes do grupo controle. É possível que o processo inflamatório, que é imunologicamente mediado, possa ter associação com os baixos níveis de vitamina D entre esses pacientes.