



17^o CONGRESSO
BRASILEIRO DE
GASTROENTEROLOGIA
PEDIÁTRICA

Construindo pontes entre a ciência e o cuidado

PORTO DE GALINHAS - PERNAMBUCO

Trabalhos Científicos

Título: Intolerância À Lactose E Alergia À Proteína Do Leite Da Vaca: Aprendendo A Diferenciá--Las E As Suas Consequências No Desenvolvimento Infantil.

Autores: Fernanda Melo Oliveira 1, Andrea Marques Vanderlei Ferreira 2, Adriana Monteiro de Araújo 2, Lílian Siqueira Gonçalves de Andrade 1, Camila Umbelino de França Tozzi 1, Yanka Maria Leite Santos 1, Leticia Lima de Oliveira 1, Karla Silva Beserra 1, Taciane Marques Cavalcante 1, Arsênio Jorge Ricarte Linhares 1, Rodrigo Santana de Luna Batista 1, Kassiele Menezes Silva 1, Laura Santana de Alencar 1, Camilla da costa pimentel sampaio 1, Higor José Dasilva Leal 1, Diandra Alcântara Jordão 1, Paulo André Duque Wanderley Filho 1, Criselle Tenório Santos 2, Glauber Gotardo Pinheiro dos Santos 2

Resumo: Objetivo(s) Compreender a divergência conceitual entre intolerância à lactose e alergia à proteína do leite, discutindo as suas principais repercussões no desenvolvimento infantil. Método Foi realizada uma Revisão Sistemática Integrativa por meio de consulta ao portal da BVS, PubMed, SciELO e MedLine com o cruzamento de descritores estruturados em português e inglês da plataforma DECS, como “Intolerância à Lactose”, “Alergia à Caseína”, “Desenvolvimento Infantil” e “Pediatria” por meio do operador AND. O período de coleta compreendeu os meses de maio e junho de 2018, utilizando como critério de seleção categorias de artigo original, revisão de literatura e relatos de caso, em Português e Inglês. Resultados A partir da coleta do material, foram obtidos 101 artigos, dos quais 38 foram selecionados e submetidos às etapas subsequentes da Revisão Sistemática. Foi realizada, então, a extração dos conceitos de interesse para desenvolvimento das seguintes categorias: 1-Intolerância/Alergia: definindo suas diferenças, 2-Consequências da Intolerância/Alergia, 3-Desenvolvimento Infantil. Uma das mais ricas fontes de macronutrientes, sais minerais e vitaminas é o leite, o qual representa um produto essencial para o ideal desenvolvimento infantil. A partir da diminuição do seu consumo devido à intolerância à lactose ou até mesmo a sua exclusão definitiva na dieta por meio de uma possível alergia a caseína, a criança torna-se suscetível a prejuízos nutricionais importantes que repercutem no seu crescimento e desenvolvimento. Frente ao manejo divergente entre estas duas condições, é imprescindível a clareza conceitual, para evitar reações evitáveis e restrições alimentares desnecessárias. Assim, enquanto a alergia é uma reação adversa e total à proteína do leite, dependente de intervenção imunológica subjacente –IgE mediada e não mediada-, a intolerância à lactose é uma afecção da mucosa intestinal que incapacita a correta digestão e absorção deste carboidrato, podendo, assim, refletir um manejo de exclusão parcial, tendo como referência a gravidade dos sintomas. Logo, conforme a realidade apresentada efetiva-se uma diminuição das consequências, como: déficit ponderal e estrutural, e déficit de proteínas e minerais, imprescindíveis, por exemplo, para a fortificação da densidade mineral óssea. conclusão(ões) Através do conhecimento conceitual e de uma minuciosa abordagem sintomatológica é possível classificar de maneira mais segura o paciente com intolerância versus alergia.