



17^o CONGRESSO
BRASILEIRO DE
GASTROENTEROLOGIA
PEDIÁTRICA

Construindo pontes entre a ciência e o cuidado

PORTO DE GALINHAS - PERNAMBUCO

Trabalhos Científicos

Título: Lactulose Versus Fibras Alimentares Para O Tratamento De Constipação Crônica Funcional Nas Crianças.

Autores: Lílian Siqueira Gonçalves de Andrade 1, Higor José Dasilva Leal 1, Beatriz Tavares de Melo 1, Laura Santana de Alencar 1, Karla Silva Beserra 1, Paulo André Duque Wanderley Filho 1, Letícia Lima de Oliveira 1, Fernanda Melo Oliveira 1, Yanka Maria Leite Santos 1, Arsênio Jorge Ricarte Linhares 1, Criselle Tenório Santos 2, Glauber Gotardo Pinheiro dos Santos 2, Rodrigo Santana de Luna Batista 1, Camilla da Costa Pimentel Sampaio 1, Kassiele Menezes Silva 1, Taciane Marques Cavalcante 1, Camila Umbelino de França Tozzi 1, Diandra Alcântara Jordão 1, Andrea Marques Vanderlei Ferreira 2, Adriana Monteiro de Araújo 2

Resumo: Resumo Objetivo(s) Comparar o uso da lactulose e fibras alimentares no tratamento de Constipação Crônica Funcional -CCF- em crianças. Método Trata-se de uma revisão sistemática por meio de consulta nas bases BVS, Pubmed, Scielo, Willey e ScienceDirect utilizando como descritores “constipação intestinal”, lactulose, “fibras alimentares” e crianças os quais foram cruzados e correspondem em inglês, respectivamente, constipation, lactulose, dietary fibers e child. Adotou-se como critérios de inclusão artigos em texto completo, publicados entre os anos de 2008 a 2018, em qualquer idioma, do tipo: artigo original, de revisão e relato de caso. O período de coleta de dados compreendeu o mês de abril e maio de 2018. Foram excluídos Livros, Monografias, Trabalho de Conclusão de Curso, Resumos, Teses e Dissertações. Resultados De 979 publicações encontradas que utilizavam lactulose ou fibras alimentares para tratar CCF, apenas 31 artigos citavam os dois descritores em conjunto para tratamento da CCF. Destes, 10 não citavam crianças, totalizando 21 artigos selecionados. As categorias temáticas desenvolvidas foram: 1 – Frequência de evacuações; 2- Consistência das fezes; 3- Dor abdominal e flatulências; 4-Adesão ao tratamento. Todas publicações obtiveram como resultado o aumento da frequência de evacuações e melhora na consistência das fezes para as duas substâncias. Alguns artigos mostraram uma incidência maior de flatulências ao uso de lactulose, porém menor nível de dor abdominal se comparado às fibras. Percebeu-se, em grande parte dos estudos, que uma dieta baseada em fibra dificulta a adesão dos participantes, seja pelo recurso financeiro, seja por uma não adequação da quantidade diária necessária. Também houve uma dificuldade de adesão ao uso de lactulose devido ao sabor desagradável e à necessidade de altas doses para obter um resultado satisfatório em alguns estudos. Os estudos não mostram a real quantidade de fibras por idade a ser ingerida. A dieta familiar adequada parece atenuar os fatores de rejeição ao uso de fibras alimentares pelas crianças. conclusão(ões) A terapia para CCF traz uma sequência: aprender a evacuar, evitar alimentos que constipam e utilizar substâncias que facilitem o trânsito intestinal, acompanhado de grande ingestão de água. É nítido que os benefícios da lactulose e das fibras apresentam diferenças bem pequenas. Entretanto as fibras são substâncias viáveis para o tratamento a longo prazo da CCF, porém a sua adesão não é tão boa quanto a da lactulose.