



17º CONGRESSO BRASILEIRO DE GASTROENTEROLOGIA PEDIÁTRICA

Construindo pontes entre a ciência e o cuidado

PORTO DE GALINHAS - PERNAMBUCO

Trabalhos Científicos

Título: Nível De Conhecimento Relacionado Às Enfermidades Ocasionadas Pelo Glúten E O Perfil De Consumo Dessa Proteína Por Universitários De Um Curso De Nutrição.

Autores: MONICA LOPES DE ASSUNCAO 1, CHARLOTTE MARIE PENICAUT PERDIGÃO 1,1, CAROLINA SANTOS MELLO 2

Resumo: Objetivo(s) Investigar o nível de conhecimento relacionado às enfermidades ocasionadas pelo glúten e o perfil de consumo dessa proteína por universitários de um curso de nutrição. Método Estudo transversal, durante os meses de março a abril de 2018, na Faculdade de Nutrição da Universidade Federal de Alagoas. Foi utilizado um questionário composto por 23 questões divididas em duas seções, onde: a primeira avaliava o nível de conhecimento em relação a temática do estudo e a segunda seção referia-se a questões relacionadas ao perfil de consumo desta proteína pelos participantes da pesquisa. Visto que as doenças gastrointestinais eram abordadas a partir do 6º e 7º período, os participantes foram divididos em 2 grupos: grupo 1- estudantes do 1º ao 5º período (n=91) e grupo 2- estudantes do 6º ao 10º período (n= 66) e foi adotado como critério de avaliação o percentual de acerto das respostas de acordo com tal classificação: Resultados Em relação às principais enfermidades ocasionadas pelo glúten, 92,0% do grupo 1 e 98,5% do grupo 2, afirmaram que a doença celíaca é uma enfermidade ocasionada pelo glúten. 54,0% do grupo 1 e 63,6% do grupo 2 acreditam que a sensibilidade ao glúten não celíaco é uma das enfermidades, e apenas 31% do grupo 1 e 18% do grupo 2 tinham conhecimento em relação a alergia ao trigo. Não houve diferenças estatisticamente significativas, entre as respostas dos grupos. Em relação a indicação de uma dieta sem glúten, 54,0% do grupo 1 responderam que a dieta isenta de glúten era indicada apenas para pacientes celíacos. Enquanto no grupo 2 esse valor foi de 68,0%. Passando para segunda seção, onde foi avaliado o perfil de consumo dos estudantes do curso de nutrição, foi visto que a maioria dos participantes de ambos os grupos não mantem uma dieta livre de glúten, e nem evitam produtos que contenham esta proteína. Conclusão(ões) O estudo evidenciou que os estudantes de um curso de nutrição apresentam conhecimento insatisfatório em relação às principais enfermidades ocasionadas pelo glúten, demonstrando maior conhecimento apenas em relação à DC. Em relação ao perfil de consumo de alimentos à base de glúten, foi visto que a maioria dos estudantes que participaram da pesquisa não restringe a proteína da alimentação.