



17^o CONGRESSO BRASILEIRO DE GASTROENTEROLOGIA PEDIÁTRICA

Construindo pontes entre a ciência e o cuidado

PORTO DE GALINHAS - PERNAMBUCO

Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Constipação Intestinal Funcional E Sua Relação Com Estado Nutricional Em Adolescentes.

Autores: Jackeline Dias Cunha Nogueira 1, Kamilla Gomes de Sales Souza 2, Beatriz Nogueira Maia Cavalcanti 3, Carlos Alberto Rocha de Araújo Nogueira Filho 4, João Pedro Sampaio Vieira 2, Caroline Nogueira Paranhos 2

Resumo: Objetivo(s) Identificar a prevalência de constipação intestinal e sua relação com o estado nutricional em adolescentes. Método Foram aplicados 172 questionários a adolescentes de 12 a 18 anos, estudantes de uma escola pública de uma determinada cidade. Os dados foram tabulados no programa Microsoft Excel versão 2016 e no SPSS. 22.0. A análise dos dados foi realizada no programa BioEstat 5.0 por meio do teste qui-quadrado. Resultados Verificou-se que, dos 172 adolescentes, 53% eram do gênero feminino. A média de idade foi de 14,61 anos. Dentre os pesquisados, 23% sofrem de constipação intestinal, sendo a maioria do gênero feminino ($p = 0,095669$) e com maior prevalência em indivíduos com sobrepeso e obesidade ($p=0,00001$), 55% das crianças com sobrepeso e 50% das crianças obesas tinham constipação intestinal. O principal sintoma encontrado foi a dor abdominal. conclusão(ões) A prevalência de CI foi semelhante a encontrada em outros estudos brasileiros. E o maior número de casos em sobrepeso e obesidade corrobora com alguns estudos publicados, mas ainda são poucos os artigos relacionando a constipação com o estado nutricional. Essa relação pode estar relacionada com o erro alimentar e a baixa prática de exercícios físicos que são fatores de risco tanto para o sobrepeso/obesidade quanto para constipação funcional. Portanto, a conscientização da constipação intestinal e do estado nutricional é importante, visando medidas de prevenção, de modo a não ter interferência na saúde e na vida social dessas crianças, evitando também consequências a longo prazo.