



17^o CONGRESSO BRASILEIRO DE GASTROENTEROLOGIA PEDIÁTRICA

Construindo pontes entre a ciência e o cuidado

PORTO DE GALINHAS - PERNAMBUCO

Trabalhos Científicos

Título: Síndrome De Realimentação X Crise Celíaca: Relato De Caso

Autores: Thaís Tristão S. Santos 1, Julia Almeida Ferreira 1,1, Fernanda Lavagnoli Barcelos 2, Ary Lopes Cardoso 1,1,2,1

Resumo: Objetivo(s) Relatar caso de uma paciente portadora de Doença Celíaca, com quadro clínico inicial sugestivo de Crise Caelíaca porém bastante semelhante a Síndrome de Realimentação, e a partir disso, discutir a importância do diagnóstico preciso e precoce de cada uma dessas entidades para obter desfecho favorável. Método Relato de caso e revisão de literatura. Resultados A apresentação clínica da crise celíaca (CC) e da síndrome de realimentação (SR) na Doença Celíaca (DC) é semelhante. O tratamento com dieta isenta glúten provoca melhora clínica e aumento do apetite. Muitas vezes, casos de SR são rotulados como crise celíaca. No caso relatado, a paciente subnutrida, com diagnóstico recente de DC e início da dieta isenta de glúten, representava o cenário perfeito para o desenvolvimento da SR. Ao mesmo tempo, as características clínicas preenchiam os critérios para crise celíaca, exceto pelo fato dos sintomas terem piorado após a restrição do glúten da dieta. Atualmente segue em acompanhamento ambulatorial, com boa aderência ao tratamento. Hábito intestinal regular, ganho ponderal e estatural, velocidade de crescimento normal e desenvolvimento adequado para idade. conclusão(ões) Apesar da descrição ser antiga, a SR permanece ainda pouco conhecida e consequentemente subdiagnosticada. A falta de critério de diagnóstico bem definido corrobora para escassez de trabalhos científicos que possam basear as recomendações relacionadas ao manejo desses pacientes. Ainda não há estudos randomizados e controlados sobre a forma de tratamento. Atualmente, o manejo desses pacientes é baseado em protocolos desenvolvidos por alguns grupos de estudos, que evidenciam a necessidade de rastreio efetivo para detecção dos pacientes em risco de desenvolver SR, afim de iniciar conduta preventiva adequada. Crianças desnutridas com DC estão sob risco de desenvolver síndrome de realimentação, que por sua vez, pode mimetizar a crise celíaca, especialmente em países em desenvolvimento. O reconhecimento precoce e tratamento apropriado são as chaves para um desfecho favorável.