



17º CONGRESSO BRASILEIRO DE GASTROENTEROLOGIA PEDIÁTRICA

Construindo pontes entre a ciência e o cuidado

PORTO DE GALINHAS - PERNAMBUCO

Trabalhos Científicos

Título: Dados Clínicos Para Prever Anormalidades Cardíacas Em Crianças E Adolescentes Com Sobrepeso E Obesidade

Autores: Renata Belem Pessôa de Melo Seixas 1, Ana Paula Tamer 1, Victor de Amorim Campos 1, Patrícia Santos Oliveira 1, Larissa Nogueira Chaves 1, Elisa de Carvalho 1

Resumo: Resumo Objetivo(s) Determinar a prevalência de dislipidemia, síndrome metabólica, hipertensão arterial, doença hepática gordurosa não alcoólica e alterações cardíacas, em crianças e adolescentes com sobrepeso e obesidade; identificar quais das comorbidades avaliadas influenciam na probabilidade de alterações cardíacas. Método Foram incluídos 152 pacientes com sobrepeso ou obesidade, com idade entre 5 e 18 anos. Estes pacientes foram avaliados do ponto de vista clínico, laboratorial e de imagem (ultrassonografia e ecocardiograma), para avaliar presença de dislipidemia, síndrome metabólica, hipertensão arterial, doença hepática gordurosa não alcoólica e alterações cardíacas. A análise estatística, com regressão logística binominal e cálculo de probabilidade pré e pós testes foram utilizadas para avaliar a probabilidade de doença cardíaca. Resultados Dos 152 pacientes, 82,2% eram obesos e 17,8 sobrepesos, 55,2% do gênero masculino, com média de idade de 13,1 anos ($\pm 2,59$). A presença de dislipidemia, síndrome metabólica, hipertensão arterial, doença hepática gordurosa não alcoólica e alterações cardíacas foram observadas em 57,7%, 30,2%, 19,0%, 58,5% e 17,8%, respectivamente. Das alterações cardíacas, 13,8% tinham hipertrofia do ventrículo esquerdo e 5,3% com disfunção do ventrículo esquerdo. A probabilidade pré-teste dos pacientes apresentarem alterações cardíacas foi de 17,8%. A probabilidade pós-teste aumentou nos portadores de hipertensão arterial e doença hepática gordurosa não alcoólica para 63,6%, sendo improvável (10,4%) nos pacientes sem hipertensão arterial e sem doença hepática gordurosa não alcoólica. conclusão(ões) Existe alta taxa de comorbidades (dislipidemia, síndrome metabólica, hipertensão arterial, doença hepática gordurosa não alcoólica e alterações cardíacas) em crianças e adolescentes sobrepeso/obesos. A presença de hipertensão arterial e/ou doença hepática gordurosa não alcoólica representa um sinal de alerta para investigação de doença cardíaca nestes pacientes, para que intervenções precoces sejam instituídas.