

Trabalhos Científicos

Título: Lesões Em órgãos Alvo Em Crianças E Adolescentes Hipertensos

Autores: ENAIRA DE FATIMA MONTEIRO CASTELO BRANCO ROCHA; LUCIMARY DE CASTRO SYLVESTRE; ERIKA DOS SANTOS VIEIRA; DONIZETTI DIMER GIAMBERARDINO FILHO; MARIANA FAUCZ MUNHOZ DA CUNHA; ELISANE IZABELA WLADIKA; EVELISE MARY TISSORI VARGAS; JOSE EDUARDO CLAROS MERCADO; KAREN PREVIDI OLANDOSKI

Resumo: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição clínica multifatorial caracterizada por níveis elevados e sustentados de pressão arterial (PA). Associa-se frequentemente a alterações funcionais e/ou estruturais dos órgãos-alvo (coração, encéfalo, rins e vasos sanguíneos) e a alterações metabólicas, com consequente aumento do risco de eventos cardiovasculares fatais e não-fatais. Embora evidências clínicas de doenças cardiovasculares sejam raras na infância, é bem estabelecido que lesões subclínicas em órgãos alvo já estão presentes na infância, e a presença dessas lesões é o principal fator de risco para eventos cardiovasculares futuros. Objetivase com este estudo avaliar a prevalência de lesões em órgãos alvo em crianças e adolescentes hipertensos. Trata-se de estudo retrospectivo, de caráter observacional, em que foram avaliados pacientes hipertensos acompanhados em um hospital pediátrico quaternário. Foram avaliados 144 pacientes, com idade média de 6,6 anos, com predomínio de hipertensão secundária, porém com uma alta taxa de hipertensão primária. Observou-se uma prevalência de lesões em órgãos alvo de 43,1% na avaliação inicial, com redução para 32,8% após 1 ano de seguimento. A presença de microalbuminúria foi o tipo de lesão mais frequente na avaliação inicial. Considerando que as lesões em órgãos alvo estão relacionadas a um aumento do risco cardiovascular na vida adulta, ressaltamos a importância do diagnóstico precoce da hipertensão arterial na faixa etária pediátrica.