

Trabalhos Científicos

- Título:** Síndrome Nefrótica Idiopática Na Criança E No Adolescente: Evolução, Fatores De Risco E Modelo De Predição Clínica Para Progressão Da Doença Renal Crônica
- Autores:** ANA CARMEN QUARESMA MENDONÇA; BRUNNA PINTO E FROES; LAURO DAMASCENO DE CARVALHO FARIA; JULIANA SILVA PINTO; MAIRA DE MELO IBRAHIM NOGUEIRA; EDUARDO ARAUJO DE OLIVEIRA; ANA CRISTINA SIMÕES E SILVA; SÉRGIO VELOSO BRANT PINHEIRO
- Resumo:** Objetivo: Descrever o curso clínico de uma coorte de crianças e adolescentes com Síndrome Nefrótica Idiopática (SNI), acompanhadas na Unidade de Nefrologia Pediátrica do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais no período de 1970 a 2012 e desenvolver um modelo de predição de risco para doença renal crônica (DRC) usando fatores demográficos, clínicos e laboratoriais. Metodologia: Foram incluídos 294 pacientes com idade entre 0 a 18 anos. As variáveis analisadas foram: sexo, cor, idade dos sintomas iniciais, idade à admissão, idade na última consulta, pressão arterial, peso, estatura, índice de massa corporal, hematúria, proteinúria em urina de 24 horas, creatinina sérica e o diagnóstico histopatológico; além do uso e eficácia de: corticoide, ciclofosfamida e ciclosporina A. O desfecho primário foi a progressão para DRC, definida como a redução da TFG abaixo de 60mL/min/1,73m². Análise de sobrevida foi utilizada para avaliar o tempo até a ocorrência do evento de interesse, com o desenvolvimento de um modelo de predição para DRC. Foi desenvolvido um escore de risco prognóstico, por meio de cada variável relacionada à DRC. Resultados: 30 pacientes atingiram DRC, três variáveis mantiveram associação independente com a progressão para DRC: idade do início dos sintomas, hematúria e resistência ao corticoide . Foi atribuído um escore de risco que estratificava os pacientes em três categorias: baixo, médio e alto risco. Conclusão: Pacientes que manifestam a SNI com idade maior que 8 anos, que apresentam hematúria e que evoluem com corticorresistência apresentam um pior prognóstico, com grande probabilidade de desenvolver DRC.