

Trabalhos Científicos

Título: A Concentração De ácido úrico Interfere No Efeito Da Massa Corporal Sobre A Pressão Arterial?

Autores: HELENA SEIBERT; ALINE MARIA LUIZ PEREIRA; PAULO CESAR KOCH NOGUEIRA

Resumo: O objetivo do presente trabalho foi avaliar se o nível sérico de Ácido Úrico (AU) interfere no efeito do índice de massa corporal (IMC) sobre a pressão arterial (PA) em adolescentes. Realizamos estudo transversal de 95 adolescentes púberes e pós-púberes, classificados como: a) grupo controle (n = 49) e b) obeso (n = 46). Foram avaliados o peso e altura para cálculo de IMC, a PA e o nível sérico de AU. Para avaliar a interação entre estes fatores, realizamos regressão multivariada, na qual a PA foi a variável de desfecho enquanto as variáveis de risco estudadas foram 3: a) nível sérico de AU, b) IMC e c) a interação entre AU e IMC. Encontramos interação estatisticamente significativa entre as duas variáveis e a PA sistólica ($p=0,002$). Os resultados apontaram que indivíduos com AU baixo tiveram aumento de 1,1 mmHg na pressão arterial sistólica para cada incremento de 1 SDS no IMC. Por outro lado, indivíduos com AU alto apresentaram aumento de 5,1 mmHg para cada 1 SDS de IMC aumentado. Em resumo notamos que há associação de PA com ambos o nível de AU e o IMC, conforme já reconhecido na literatura. Além disso, a interação que encontramos sugere que o efeito do IMC sobre a pressão é modificado pelo nível sérico de AU e vice-versa, indicando possível adição de risco entre essas duas variáveis. Esses resultados, se confirmados, têm implicação prática no tratamento de adolescentes obesos e hipertensos.