

Trabalhos Científicos

Título: Abordagem Interdisciplinar De Adolescentes Com Doença Renal Crônica

Autores: ELAINE MARA LOURENÇO; VANESSA RUI VAZ GOMES; INALDA FACINCANI;
SHEILA MELLO MICHELASSI; IVAN COELHO MACHADO

Resumo: Objetivo: Descrição de serviço de nefrologia pediátrica terciário e assistência ao adolescente com DRC objetivando melhor adesão ao tratamento medicamentoso e dietético. Metodologia: Método descritivo de atendimento interdisciplinar de adolescentes de 10 a 18 anos, com DRC. A adolescência é uma fase de transformação com alterações biopsicossociais. Nos portadores de DRC o tratamento leva a modificações no cotidiano interferindo na socialização, escolarização, alterações orgânicas, emocionais, trazendo limitações físicas, hospitalizações frequentes, realização de exames e procedimentos, acentuando suas limitações. A equipe de atendimento ao adolescente com DRC do HCFMRP-USP é composta por nefrologista, enfermeira, técnicos de enfermagem, nutricionista, psicóloga, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, fonoaudióloga e assistente social. Frente ao processo de mudança imposto pela adolescência e pela DRC é fundamental que a equipe esteja atenta às necessidades individuais, minimizando o impacto da doença. Resultados: Após atendimento pelos diversos profissionais, no dia do retorno do paciente é realizada reunião interdisciplinar com discussão dos casos sob visão integrada das diversas especialidades. Isso permite uma melhor individualização de cada paciente e suas necessidades definindo estratégias específicas para cada intervenção. Conclusão: Embora a DRC seja difícil em qualquer idade ela é especialmente complexa e problemática na adolescência. É imprescindível melhor entendimento dos aspectos relacionados à adolescência fortalecendo o auto cuidado e trabalhando a capacidade de exercer papel social na adultice. O manejo interdisciplinar favorece o melhor conhecimento das necessidades individuais do paciente.