

Trabalhos Científicos

Título: Descrição Do Preparo Para Procedimento De Urodinâmica Com Crianças Em Contexto Hospitalar

Autores: ELAINE MARA LOURENÇO; INALDA FACINCANI; IVAN COELHO MACHADO; VANESSA RUIZ VAZ GOMES

Resumo: Objetivos Relatar como ocorre preparo em crianças que serão submetidas a Urodinâmica no serviço de Nefrourologia Pediátrica do Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto. Metodologia O procedimento é realizado em três etapas: a primeira consiste em uma entrevista inicial com pais e criança. No segundo momento, é estabelecido vínculo com criança e feito trabalho de psicoeducação realizado com recursos lúdicos, em que a criança simula como irá ocorrer a urodinâmica. A terceira etapa consiste em acompanhamento psicológico no dia do procedimento, sendo utilizada técnica de distração através do uso de um tablet onde a criança escolhe aplicativo de sua preferência, interagindo durante todo o exame, com o intuito de ajudar na redução da percepção do desconforto que o exame gera. Resultados No período de um ano, foram feitas neste serviço 27 urodinâmicas com preparo psicológico anterior, em que 25 ocorreram com sucesso, considerando sucesso obtenção de quantidade relevante de dados do exame urodinâmico. Em média, ocorreram 3 sessões de preparação, prorrogando-se apenas em casos avaliados com maior demanda. Das crianças que não conseguiram realizar o exame com sucesso, uma delas era surda desde o nascimento, o que dificultou o preparo psicológico e a outra encontrava-se internada no hospital, tendo sido exposta a outros procedimentos aversivos, o que pode ter influenciado na postura da criança frente a urodinâmica. Conclusões Através destes dados, verificou-se que pacientes e familiares melhor orientados foram facilitadores na realização deste procedimento, resultado compatível com o que é encontrado em outros estudos sobre procedimentos invasivos.