Trabalhos Científicos

Título: Dificuldades Relacionadas Ao Controle Da Asma Em Pediatria

Autores: SÂMIA BARRETO LUSTOSA (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE TECNOLOGIA E CIÊNCIAS (UNIFTC)), SAULO FERREIRA DE ASSIS (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE TECNOLOGIA E CIÊNCIAS (UNIFTC)), CAMILLY EÇA DE BRITO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE TECNOLOGIA E CIÊNCIAS (UNIFTC)), MILENA DURÃES SANTOS (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE TECNOLOGIA E CIÊNCIAS (UNIFTC)), JÚLIA TRANCOSO DE SOUZA (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE TECNOLOGIA E CIÊNCIAS (UNIFTC)), CARLA SANTOS DA ROCHA REIS (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE TECNOLOGIA E CIÊNCIAS (UNIFTC))

Resumo: A asma é uma doença inflamatória crônica com alta prevalência na infância, que tem como principal característica o acometimento das vias aéreas inferiores. Portanto, é premente a necessidade de aprofundar sobre as dificuldades enfrentadas para controlar a doença."Relatar as principais dificuldades enfrentadas no controle da asma na pediatria."Realizou-se uma revisão bibliográfica na base de dados SCIELO, usando os descritores “asma” AND “controle”, sendo 5 trabalhos selecionaddos, publicados na língua portuguesa e inglesa, entre 2011 e 2021. Como critérios de exclusão, artigos que fugiam do objetivo principal do estudo e que não se encaixavam no período de tempo determinado."Apesar da asma não ter cura, os estudos de vigilância epidemiológica apresentam redução na taxa de mortalidade advinda do aumento da adesão dos pacientes ao tratamento. Entretanto, fatores dificultantes, como o desconhecimento sobre a gravidade da patologia e a descontinuidade da terapia de manutenção, além do baixo nível de educação em saúde e, principalmente as técnicas inadequadas de inalação, que requerem treinamento contínuo em todas as etapas do processo, são fatores que contribuem para as exacerbações da asma. Adicionalmente, alérgenos como ácaros, fungos, poluição do ar e exposição ao tabagismo, também podem ser associados as dificuldades para o controle da doença."Considerando os efeitos da asma e seu comprometimento no bem estar da criança, é imprescindível a adesão e o conhecimento das tecnicas adequadas de tratamento, visto que a prevenção de exacerbações e o controle da doença irá minimizar os impactos causados pela patologia.