

Trabalhos Científicos

Título: Uso De Probióticos Na Constipação Intestinal Funcional Em Crianças

Autores: LUCAS ROCHA ALVARENGA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS (UNICAMP)), DAVI VELOSO CORREIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS (UFG)), MARIA ELVIRA FREITAS MARTINS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS (UFG)), ATMAN RISH LEONARDO DE CAMPOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS (UFG))

Resumo: OBJETIVO: Revisar a literatura sobre o uso de probióticos na Constipação Intestinal Funcional (CIF) pediátrica. MÉTODOS: Estudo descritivo que utilizou revisão bibliográfica por meio das bases de dados PubMed e SciELO. Foram utilizados os descritores “constipation”, “probiotics” e “child” separados pelo operador booleano “AND”. Foram incluídos estudos que abordaram a temática em seres humanos, publicados entre 2016 e 2021, em língua inglesa ou portuguesa. Foram excluídos estudos que tangenciavam o tema e que estivessem fora da faixa etária determinada (entre 0 e 12 anos). RESULTADOS: Dos 128 artigos encontrados, 11 foram selecionados. Destes, 7 demonstraram que o uso de probióticos diminui os sintomas de dor abdominal na CIF pediátrica e 6 demonstraram que os probióticos são capazes de aumentar a frequência de evacuações. A melhora na consistência das fezes foi ressaltada em 5 artigos, aumento da frequência de movimentos peristálticos intestinais em 4, diminuição da dor ao evacuar e episódios de incontinência fecal em 3 e diminuição de episódios de fezes endurecidas fezes em 1. Em conclusão, 7 artigos posicionaram-se contrários à indicação de probióticos na CIF pediátrica devido à falta de evidências robustas e a heterogeneidade dos resultados encontrados. Por outro lado, 4 estudos mostraram-se otimistas devido à segurança e efeito benéfico dos probióticos em diversos sintomas da CIF em crianças. CONCLUSÃO: Os probióticos são estudados como uma terapêutica alternativa para CIF e sua ação é baseada na redução do pH do lúmen intestinal, melhorando o peristaltismo e controlando os sintomas da doença. Apesar do avanço no conhecimento da microbiota intestinal e dos probióticos, ainda é necessário maior conhecimento em relação às diversas cepas e doses para o tratamento da CIF pediátrica.