



## Trabalhos Científicos

**Título:** Intolerância À Lactose É A Principal Causa De Dor Abdominal Crônica Na Infância?

**Autores:** LUCAS ROCHA ALVARENGA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS (UNICAMP)), NAYARA SALGADO CARVALHO (HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN), PAULO JOSÉ PEREIRA CAMPOS CARVALHO (HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN)

**Resumo:** OBJETIVO Avaliar o diagnóstico de Intolerância à Lactose (IL), através do Teste Respiratório de Hidrogênio (TRH), em pacientes pediátricos com Dor Abdominal Crônica (DAC). MÉTODOS Estudo observacional, descritivo e retrospectivo, conduzido em um hospital terciário do sudeste brasileiro entre janeiro/2015 e junho/2020. Critérios de Inclusão: DAC sem etiologia definida, faixa etária pediátrica (0 a 20 anos incompletos), TRH realizado na instituição, ausência de comorbidades ou cirurgias prévias do trato gastrointestinal. Critérios de Exclusão: DAC com etiologia definida, fora da faixa etária pediátrica, TRH feito em outra instituição, comorbidades ou cirurgias prévias do trato gastrointestinal. Dor Abdominal Crônica foi definida: duração mínima de 2 meses, sem etiologia orgânica ou funcional definida (1) (2). O TRH foi considerado positivo quando houve elevação da curva de hidrogênio maior que 20 partes por milhão acima do basal após 90 minutos da ingestão de lactose (3) (4) (5). RESULTADOS Foram incluídos 72 pacientes pediátricos com DAC, com média de idade de 9 anos. Entre eles, 46 (64%) do sexo feminino e 16 (22%) tiveram TRH positivo. Dos 72 pacientes, 12 (17%) se encontraram na faixa entre 0 e 5 anos, 31 (43%) entre 5 e 10 anos, 22 (30%) entre 10 e 15 anos e 7 (10%) entre 15 e 20 anos. Entre os 16 pacientes com TRH positivo, 1 apresentou diarreia, 1 distensão abdominal, 2 apresentaram constipação e 2 flatulência. Neste grupo, a média de idade foi de 10,5 anos, com 9 pacientes do sexo feminino. Entre os 56 pacientes com TRH negativo, 20 apresentaram algum sintoma gastrointestinal. Neste grupo, a média de idade foi de 8,5 anos, com 37 pacientes do sexo feminino. CONCLUSÃO Apesar da queixa de DAC ser bem frequente na faixa etária pediátrica, a IL parece não ser a responsável direta por esta queixa na maioria dos casos.