



Trabalhos Científicos

Título: Cólica Infantil: Revisão Sistemática Do Tratamento

Autores: MATTEUS DI VILELA REBOUÇAS (HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE GOIÂNIA), GIOVANNA MIRANDA DE SOUZA (HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE GOIÂNIA), ANDREZA ARAÚJO COSTA RIOS (HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE GOIÂNIA), LUIZ OTÁVIO VILELA REBOUÇAS (UNIEVANGELICA), BIANCA YOHANA MACHADO RODRIGUES (UNIEVANGELICA), MARCELO DE VILELA REBOUÇAS (UNIEVANGELICA), MARCELA DONLEY WIRGUES (UNIEVANGELICA), AMANDA MIRANDA DE SOUZA (UNIVERSIDADE DE RIO VERDE), VINICIUS VIEIRA DOS REIS (UNIEVANGELICA)

Resumo: **Objetivos:** Esclarecer modalidades terapêuticas eficazes para o controle das cólicas neonatais, uma vez que tal patologia apresenta larga incidência dentre à população pediátrica. Além disso, é responsável por gerar ansiedade nos pais, motivando consultas de urgência com consequente frustração pela limitação do tratamento, sendo alvo de terapias sem bases científicas claras. **Métodos:** Revisão sistemática utilizando artigos científicos das bases de dados PubMed e Scielo. Foram incluídos artigos de revisão sistemática e metanálise publicados entre 2017 e 2022 nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola. O descrito empregado foi “infantile colic”. **Resultados:** Após análise dos estudos, observa-se que a maior alteração consequente às terapêuticas adotadas foi a respeito do tempo de choro. Evidenciaram-se o uso de fórmulas hidrolisadas, o uso de probiótico (especificamente, o *L. reuteri*) e massagens abdominais como terapêuticas possíveis de adoção devido às robustas evidências. Não foram observadas evidências que sustentem o uso de simeticona. **Conclusões:** Devido a grande ansiedade gerada pela patologia, apesar da benigna, o uso de medicações sem a sustentação de bases científicas tem sido rotina. Todavia, apesar de necessários ao tema, estudos de alta qualidade são difíceis de serem realizados por dependerem de observações individuais e subjetivas. Sendo assim, o arsenal terapêutico é restrito com foco não na resolução do problema, mas sim na melhoria da ansiedade provocada pelo choro e agitação do lactente.