



Trabalhos Científicos

Título: Teste Do Hidrogênio No Ar Expirado Para Pesquisa De Sobrecrescimento Bacteriano No Intestino Delgado: Considerar Amostras Coletadas Até 60 Ou 90 Minutos?

Autores: RAFAEL RUIZ CAVALLO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO), RICARDO PALMERO OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO), SORAIA TAHAN (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO), MAURO BATISTA DE MORAIS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO)

Resumo: Objetivo: em pacientes pediátricos, tradicionalmente o diagnóstico de sobrecrescimento bacteriano no intestino delgado é baseado nas amostras coletadas até 60 minutos do teste do hidrogênio no ar expirado. Porém, diretriz recente da ESPGHAN (2021) sugere que sejam consideradas as amostras até 90 minutos. Assim, o objetivo deste estudo foi avaliar a positividade do teste do hidrogênio no ar expirado para o diagnóstico de SBID considerando as amostras coletadas até 60 minutos ou até 90 minutos, após administração da lactulose. Métodos: estudo retrospectivo que avaliou a positividade do teste do hidrogênio no ar expirado para SBID em exames realizados em ambulatório universitário especializado. Foram analisados 981 exames de pacientes com idade entre 2 e 17 anos. A concentração de hidrogênio no ar expirado foi mensurada com cromatógrafo a gás. Após a coleta da amostra de ar expirado em jejum, foi administrado 10g de lactulose (667mg/ml) por via oral e a seguir foram coletadas amostras de ar expirado a cada 15 minutos na primeira hora e a cada 30 minutos até completar 180 minutos de exame. SBID positivo foi considerado quando houve aumento na concentração de hidrogênio maior ou igual a 20 ppm em relação ao jejum, nas amostras coletadas até 60 ou 90 minutos. Resultados: dos 981 exames, 143 (14,5%) foram excluídos devido não produção de hidrogênio (valor de H₂ 8804, 10ppm em todas as medidas). A positividade de SBID foi 27,6% (231/838) consideradas as amostras coletadas até 60 minutos e 49,3% (413/838) até 90 minutos (teste de McNemar: p<0,001). Assim, com a inclusão da amostra de ar expirado coletada aos 90 minutos houve um adicional de 21,7% (182/838) no número de testes positivos para SBID. Conclusão: a nova recomendação da ESPGHAN (2021) aumenta de forma expressiva a positividade de SBID com o teste do hidrogênio no ar expirado.