



Trabalhos Científicos

Título: Programas De Stewardship De Antimicrobianos Na Utip: Impacto Na Redução Da Resistência Bacteriana

Autores: CAMILA CUNHA (UFMG)

Resumo: Introdução: A resistência bacteriana é uma das maiores ameaças à saúde global, agravada na unidade de terapia intensiva pediátrica (UTIP) pelo uso frequente de antibióticos de amplo espectro e dispositivos invasivos em pacientes críticos – fatores que favorecem infecções por patógenos multirresistentes⁸²⁰³. Estudos indicam que 60% ou mais das crianças internadas em UTIP recebem antimicrobianos⁸²⁰³, evidenciando uso potencialmente excessivo. Diante disso, programas de stewardship de antimicrobianos tornam-se essenciais para otimizar a terapia e frear a resistência bacteriana nesse contexto.
Objetivos: O objetivo central do stewardship na UTIP é promover o uso racional de antimicrobianos – prescrever o agente correto, na dose e duração adequadas – para cada infecção, evitando o uso desnecessário. Assim, reduz-se a pressão seletiva que impulsiona o surgimento de cepas resistentes⁸²⁰³, ao mesmo tempo em que se melhoram os desfechos clínicos e se diminuem eventos adversos e custos associados ao uso indiscriminado de antibióticos⁸²⁰³.
Metodologia: As estratégias típicas desses programas incluem auditoria prospectiva das prescrições com feedback ao prescritor, restrição (pré-autorização) de antimicrobianos de amplo espectro, elaboração de protocolos terapêuticos institucionais, educação continuada da equipe e monitoramento dos indicadores de uso de antibióticos e de resistência bacteriana.
Resultados: A implementação do stewardship em UTIP tem mostrado redução substancial no consumo de antimicrobianos e melhoria na qualidade das prescrições. Estudos em UTIP relatam queda de aproximadamente 20–35% no uso de antibióticos após a adoção do programa⁸²⁰³, acompanhada de maior proporção de prescrições adequadas (mais descontinuações precoces de terapias desnecessárias e descalonamentos para espectro mais estreito)⁸²⁰³. Em determinados contextos, as intervenções alcançaram reduções ainda mais acentuadas, chegando a cerca de 60% menos uso de antibióticos⁸²⁰³. Embora nem todos os estudos mensurem o impacto na resistência microbiana, há relatos de diminuição na incidência de infecções por bactérias multirresistentes após a implementação do programa⁸²⁰³. Vale destacar que tais melhorias ocorreram sem efeito adverso aos desfechos dos pacientes, sugerindo que o stewardship é seguro além de eficaz⁸²⁰³.
Conclusão: Os programas de stewardship de antimicrobianos na UTIP demonstram efetividade em reduzir o uso excessivo de antibióticos e a resistência bacteriana, melhorando a adequação terapêutica sem comprometer a segurança do paciente. Trata-se de intervenções essenciais na terapia intensiva pediátrica, devendo ser amplamente adotadas para preservar a eficácia dos antimicrobianos diante da crescente ameaça da resistência.