



Trabalhos Científicos

Título: Tempo De Alcance Das Metas Nutricionais Estabelecidas Pela Nutrição De Crianças Em Uso De Terapia Nutricional Internadas Em Uma Unidade De Terapia Intensiva Pediátrica.

Autores: ANDRESSA REIS WERNECK (GRUPO NEOCENTER - UNIDADE FELÍCIO ROCHO)

Resumo: Introdução: As primeiras horas de internação hospitalar são cruciais para que haja uma adequada oferta de calorias e proteínas à criança criticamente enferma e o alcance desse aporte nutricional o quanto antes é de extrema importância na prevenção da subnutrição hospitalar. As recomendações atuais servem como um ponto de partida para a construção da terapia nutricional individualizada, e o déficit calórico cumulativo na primeira semana de doença crítica pode estar associado a desfechos clínicos ruins como o aumento da morbidade e do tempo de internação.
Objetivos: Avaliar o tempo de alcance das metas nutricionais estipuladas pela Nutrição nos primeiros sete dias de internação de crianças e adolescentes internados em uma Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica, identificando os possíveis fatores, inerentes à patologia de base, que possam dificultar a oferta adequada dos nutrientes.
Metodologia: Estudo transversal que avaliou 2.121 crianças no período de novembro de 2019 a dezembro de 2024. Os dados foram coletados via prontuário do paciente, sendo excluídos da amostra aqueles que tiveram alta ou foram a óbito nos primeiros sete dias de internação hospitalar. O ponto de corte definido para o alcance da meta nutricional, quando via oral ou enteral, foi de 80% do gasto energético total (GET) estabelecido de acordo com a ESPGHAN, 2005 e para crianças em uso de nutrição parenteral definiu-se o alcance de 100% das necessidades basais recomendadas pela FAO/OMS, 1985 como o ideal.
Resultados: Do total de pacientes avaliados, 1.230 (58%) estavam aptos para análise e a média de dias para o alcance da meta nutricional foi de 2 dias, evidenciando um bom alinhamento multidisciplinar na progressão e na oferta dos suprimentos nutricionais. Embora possam apresentar aumento do gasto energético devido ao estresse metabólico, as crianças que estavam em uso de dieta oral e enteral conseguiram atingir as necessidades calóricas e proteicas nos primeiros sete dias de internação e assim como nos casos de crianças em uso de dieta parenteral, a taxa metabólica basal se mostrou um ótimo parâmetro para suprir as necessidades preconizadas.
Conclusão: Diante dos resultados apresentados o alcance das metas nutricionais está de acordo com as recomendações da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), que orienta que nas primeiras 24 a 48 horas sejam ofertados os nutrientes conforme definição da Nutrição, e pela Aspen, 2017 que sugere que seja alcançado o fornecimento de pelo menos dois terços da necessidade diária de energia prescrita até o final da primeira semana, evidenciando a importância do trabalho em equipe para que as necessidades nutricionais sejam alcançadas corretamente.