



18º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
MEDICINA INTENSIVA  
**PEDIÁTRICA**  
03 A 05 DE JULHO DE 2025  
MINASCENTRO - Belo Horizonte - MG

**3 a 5 de julho**

Minascentro  
Av. Augusto de Lima, 785 - Centro, Belo Horizonte - MG



## Trabalhos Científicos

**Título:** A Perspectiva Familiar Nos Cuidados Paliativos Pediátricos: Desafios E Estratégias De Suporte

**Autores:** ANA LAURA BUGATTI (CENTRO UNIVERSITÁRIO PATOS DE MINAS), CAUÊ BUGATTI (CENTRO UNIVERSITÁRIO PATOS DE MINAS), VICTÓRIA BUGATTI (CENTRO UNIVERSITÁRIO PATOS DE MINAS), FRANCIS JARDIM PFEILSTICKER (CENTRO UNIVERSITÁRIO PATOS DE MINAS)

**Resumo:** Introdução: Cuidados paliativos (CP) são uma abordagem multidisciplinar que visa melhorar a qualidade de vida dos familiares e pacientes com doenças crônicas ou ameaçadoras de vida. Os cuidados paliativos pediátricos (CPP) têm diferenças pela dificuldade de manejo da faixa etária e complexidade do prognóstico. Nas Unidades de Terapia Intensiva Pediátricas (UTIP) os cuidados devem ser planejados e focados em CP. As famílias com esse acesso a comunicação colaborativa tendem a compreender melhor a criança em sua finitude e promover cuidado autêntico a elas.

<br>Objetivos: Discutir a importância dos cuidados paliativos para as famílias de crianças em UTIs pediátricas.

<br>Metodologia: Realizou-se uma revisão integrativa de literatura utilizando o método PICO (Acrônimo para Patient, Intervention, Comparison e Outcome). Definiu-se a seguinte questão central que orientou o estudo: “Qual a importância dos cuidados paliativos para as famílias de crianças na UTI pediátrica”. Nela, observa-se o P: famílias de crianças na UTI pediátrica, I: Cuidados paliativos pediátricos, C: não se aplica, O: importância dos cuidados paliativos. Como critérios de inclusão foram levantados artigos em inglês e português (2017-2025) que abordassem o tema pesquisado e que estivessem disponíveis eletronicamente em seu formato integral. Foram excluídos os artigos que estavam duplicados nas diferentes plataformas, teses e livros. Para o levantamento bibliográfico utilizaram-se as bases BVS, SciELO, PubMed, EbscoHost e Google Scholar, com os descritores: cuidados paliativos pediátrico, cuidados paliativos, pediatria, família, importância, perspectiva, UTI pediátrica e os respectivos termos em inglês. Após triagem, 23 artigos foram selecionados para análise final.

<br>Resultados: Os cuidados paliativos buscam promover o cuidado aos pacientes e suas famílias auxiliando no processo de luto. Estratégias individualizadas têm maior potencial para suprir necessidades parentais. Crianças em UTIs pediátricas geralmente tendem a ter doenças mais graves que levam a óbito e o suporte no local tende a ser mais voltado à cura, devendo ter uma atenção ao período da doença, do óbito e pós-óbito. As famílias não estão preparadas para “deixar ir” e tendem a buscar alternativas inviáveis de tratamento. O apoio multidisciplinar é essencial para orientar e comunicar os benefícios de cada terapia, levando a um cuidado menos fragmentado. No âmbito pediátrico, a maioria das decisões é tomada pela família e o uso de CPP tende a reduzir o estresse e a ansiedade nesse momento. Apesar de seus benefícios, inúmeros profissionais desconhecem seu uso correto e o momento de sua atuação, afetando sua eficácia mundialmente.

<br>Conclusão: Os cuidados paliativos pediátricos são de extrema importância para os familiares e cuidadores de crianças em UTIP, pois há menor taxa de distúrbios psiquiátricos, como ansiedade e depressão no período pré e pós luto, além de maior capacidade de tomada de decisão durante a fase da doença.