



Trabalhos Científicos

Título: Uso Do Ultrassonografia À Beira-Leito - Pocus No Apoio Diagnóstico E De Procedimentos Invasivos Em Unidade Neonatal De Cuidados Intensivos: Revisão De Literatura

Autores: MARIA LAURA REZENDE LIMA DE OLIVEIRA (UFMG), MARIA EDUARDA TONELLI BERNARDES (UFMG), JÚLIA OLIVEIRA ZAVITOSKI (UFMG), ARTHUR MENDES DE FREITAS (UFMG), HENRIQUE SCAPIM DE SANT'ANNA (UFMG), IARA SOUZA SANTOS (UFMG), ISABELA TORRES EVANGELISTA (UFMG), LILIAN GRACIELLE FERREIRA (UFMG), MANUELA ALMEIDA RIBEIRO (UFMG), NATALIA SANTOS KLEIN (UFMG), MARIA ALBERTINA SANTIAGO REGO (UFMG)

Resumo: Introdução: O ultrassom à beira-leito (Point-of-Care Ultrasound – POCUS) tem ganhado destaque como ferramenta importante na Unidade Neonatal de Cuidados Intensivos (NICUs), especialmente por sua capacidade de fornecer avaliações rápidas, seguras e sem exposição à radiação. Com fácil repetição, baixo custo e imagens em tempo real, o POCUS amplia a acurácia no apoio diagnóstico e de procedimentos invasivos, sobretudo em recém-nascidos prematuros e criticamente enfermos. Objetivos: Esta revisão tem como objetivo analisar e sintetizar as evidências disponíveis na literatura sobre a utilização do POCUS na prática clínica neonatal intensiva, com ênfase em suas aplicações diagnósticas e como guia aos procedimentos à beira-leito. Metodologia: A revisão foi realizada por meio de busca na base de dados PubMed, com os descritores “POCUS” e “Neonatal”. Dos 106 artigos encontrados, 22 foram selecionados após triagem por três revisores independentes por título/resumo, seguida de leitura integral, conforme critérios de inclusão e exclusão predefinidos. Os estudos foram analisados com foco nos procedimentos realizados e na acurácia diagnóstica. Resultados: O POCUS demonstrou ampla aplicabilidade no direcionamento de dispositivos como cateteres centrais, arteriais e venosos e tubos endotraqueais, com benefícios significativos em termos de agilidade, segurança e redução de complicações. A inserção de cateteres venosos umbilicais (UVC) e de cateteres centrais por via periférica (PICC), apresentou alta acurácia, permitindo correções imediatas sem exposição à radiação, em neonatos de extremo baixo peso. Na via aérea, o POCUS permite confirmação imediata da posição do tubo endotraqueal com sensibilidade superior a 90%, reduzindo o tempo em comparação à radiografia. No sistema cardiorrespiratório, a ultrassonografia pulmonar tem resultados satisfatórios na detecção de pneumotórax e doenças pulmonares agudas, além de apoiar o monitoramento ventilatório. No âmbito cardiovascular, os estudos analisados apontaram a contribuição do POCUS para a avaliação da função cardíaca, volemia e identificação de emergências como tamponamento pericárdico. Em procedimentos invasivos não vasculares, como toracocentese, paracentese e punção lombar, o ultrassom guia a agulha com maior precisão, elevando a taxa de sucesso e reduzindo complicações. Os estudos indicaram que programas estruturados de POCUS promovem melhorias na tomada de decisão clínica e na segurança do paciente. Conclusão: O POCUS se mostra uma ferramenta eficaz e versátil na prática neonatal intensiva, contribuindo para diagnósticos rápidos, procedimentos mais seguros e redução da exposição à radiação. A literatura reforça seu valor na prática clínica diária das UTINs, desde que vinculada a um programa de capacitação da equipe, com treinamentos sistematizados e protocolos padronizados, favorecendo a medicina de precisão com o cuidado qualificado e centrado na criança.