



18º CONGRESSO BRASILEIRO DE
**Pneumologia
Pediátrica**
Porto Alegre - RS

**10, 11 E 12 DE
ABRIL DE 2025**

Centro de Eventos da PUCRS
Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre - RS



Trabalhos Científicos

Título: Sarcoidose Pulmonar E Mediastinal Em Paciente Pediátrico: Relato De Caso

Autores: ANA JULIA MEDEIROS RUTSATZ (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE SANTA MARIA (HUSM)), CLAUDIO BRUM PRETTO (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE SANTA MARIA (HUSM)), HELOÍSA AUGUSTA CASTRALI (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE SANTA MARIA (HUSM)), LETICIA HADLICH CORREA DE BARROS (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE SANTA MARIA (HUSM))

Resumo: A sarcoidose é uma doença inflamatória crônica incomum na infância, caracterizada pela formação de granuloma não caseoso em vários órgãos. Sua etiologia permanece incerta, existindo, no entanto, evidências crescentes de que a susceptibilidade genética e fatores ambientais contribuem para o seu desenvolvimento. "Paciente feminina, 6 anos, previamente hígida, sem antecedentes comórbidos neonatais e com calendário vacinal atualizado, iniciou com quadro de dispneia durante o sono há cerca de 9 meses. Ausência de sintomas diurnos ou limitação de atividades. Sem outros sintomas associados. Avaliada inicialmente em âmbito de atenção primária à saúde, sendo medicada com antibioticoterapia, sem melhora. Devido à persistência e ao agravamento do quadro, foram solicitados exames de imagem para elucidação diagnóstica, observando-se adenomegalia peri-hilar com posterior encaminhamento da criança ao hospital terciário de referência para elucidação diagnóstica. Durante a internação, a paciente manteve tosse seca leve e esforço respiratório, presenciando-se períodos de queda de saturação de oxigênio durante o sono. Realizada então mediastinoscopia com biópsia de linfonodos, cujo anatomopatológico evidenciou processo inflamatório granulomatoso nas três amostras coletadas, granulomas secos de tipo sarcoide, além de pesquisa de BAAR e fungo negativas, sendo os achados compatíveis com sarcoidose. Após diagnóstico, a criança manteve acompanhamento no serviço de Pneumologia Pediátrica do referido hospital, onde foi instituído tratamento com Prednisolona, obtendo-se melhora importante do quadro. Realizada espirometria, com resultado dentro da normalidade. Após 1 ano de uso, a medicação foi suspensa frente à melhora clínica da paciente, que voltou a ter sono reparador, sem sinais de desconforto respiratório. Ao longo de 3 anos, a criança manteve-se em seguimento com a equipe, com crescimento e desenvolvimento adequados para a idade." "Os fenótipos clínicos da sarcoidose variam desde uma forma assintomática, autolimitada, até o envolvimento de múltiplos órgãos com manifestações de alto risco, de modo que o retardo em sua suspeição pode corresponder a uma maior morbidade. No presente relato, a paciente apresentava comprometimento mediastinal e pulmonar, sendo essas as manifestações mais descritas na literatura. A sarcoidose é uma patologia mais extensivamente estudada em adultos devido à sua maior prevalência nesse grupo. Em contraste, tanto sua história natural quanto seu prognóstico têm sido pouco investigados em crianças. O maior conhecimento sobre a doença e o entendimento da sarcoidose como um diagnóstico diferencial a ser pensado nos pacientes pediátricos permitirá aos médicos realizar o diagnóstico precocemente, beneficiando assim essa população.