



18º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**Pneumologia  
Pediátrica**  
Porto Alegre - RS

**10, 11 E 12 DE  
ABRIL DE 2025**

Centro de Eventos da PUCRS  
Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre - RS



## Trabalhos Científicos

**Título:** A Importância Do Movimento Para A Socialização E Promoção Da Saúde Da Criança Com Deficiência: Relato De Experiência De Um Projeto Social

**Autores:** DÉBORA RIBEIRO VIEIRA (STUDIO JÚNIA GUIMARÃES), JÚNIA CALDEIRA GUIMARÃES (STUDIO JÚNIA GUIMARÃES)

**Resumo:** O conceito de saúde mais atual, definido pela Organização Mundial de Saúde, é “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença”. Quando nos propomos a cuidar dos nossos pacientes não estamos apenas tratando comorbidades, mas promovendo a saúde, prevenindo doenças e priorizando o bem-estar e a qualidade de vida deles. Quando falamos da população pediátrica, devemos nos lembrar de que o movimento deve ser uma prioridade em suas vidas. Movimentar-se na infância é realizar atividades lúdicas através do brincar, realizando exercícios para se divertir, o que é de suma importância para o desenvolvimento neuropsicomotor e cardiorrespiratório de nossas crianças. Quando nos referimos àquelas com deficiência, as atividades, exercícios físicos e brincadeiras muitas vezes são limitados, pouco estimulados e desencorajados por despreparo das equipe assistentes em atendê-las. "Com o desejo de fazer a diferença na vida das pessoas, principalmente no que diz respeito ao movimento e à alegria, o Projeto Alma é um programa sem fins lucrativos, com objetivo de, a partir do movimento e da psicomotricidade, promover saúde, principalmente no que diz respeito ao desenvolvimento neuropsicomotor e cardiorrespiratório e a socialização de crianças com deficiência." Relato de experiência: O projeto teve início em 2019 com atividades de estimulação aquática e terrestre para crianças com transtorno de déficit de atenção e hiperatividade, transtorno do espectro autista, síndromes genéticas, paralisia cerebral e microcefalia, com idade prioritária entre os 6 meses e 6 anos. As atividades são realizadas sob a supervisão de educadores físicos, duas vezes por semana, com duração de trinta minutos, durante no mínimo doze semanas. Já participaram desde projeto mais de 150 famílias, com planejamento de continuidade e expansão para os próximos anos. "O Projeto Alma trabalha integralmente os aspectos prioritários da Organização Mundial de Saúde no que diz respeito à saúde, promovendo a aquisição de habilidades, adaptação de atividades, socialização entre as famílias e o incentivo às potencialidades de cada indivíduo através de atividades lúdicas que gerem o movimento e a integração das funções neuropsicomotoras e preparo cardiorrespiratório dessas crianças." Através do movimento, o Projeto Alma é uma oportunidade de socialização e promoção da saúde da criança com deficiência, contribuindo também para a troca de experiências entre as famílias que participam do mesmo, desviando o foco do diagnóstico, combatendo o capacitismo, visando a melhora da qualidade de vida dessas crianças, de seus familiares e cuidadores.