

Trabalhos Científicos

Título: Principais Desencadeantes De Sintomas Respiratórios De Pacientes Atendidos Em Um Ambulatório De Pneumologia Pediátrica No Rio Grande Do Sul.

Autores: ANA CAROLINA PORTZ (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO SÃO FRANCISCO DE PAULA), KAREN GRUHN (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), RAFAELA VALENTINA SOUZA DA SILVA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), SOLANGE MENDES VIEIRA (HOSPITAL DOS SERVIDORES DO ESTADO), CÍNTHIA KANAZAWA SILVEIRA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO SÃO FRANCISCO DE PAULA), CAROLINA BALLESTER LOPES (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO SÃO FRANCISCO DE PAULA), RAPHAEL BRONZATO WINK (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO SÃO FRANCISCO DE PAULA), JADE RIES GIRARDI (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO SÃO FRANCISCO DE PAULA), CAROLINE DAL ROSS GRÄBIN (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), KARINA DIAS LOPES SOARES (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), RENATA FIUZA STRELOW (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), MAÍSE XIMENES BOCACIO (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), BRUNA MIGUEL CASAGRANDE (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO SÃO FRANCISCO DE PAULA), SARAH CAMATTI (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), MARCOS VINÍCIOS RAZERA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS E HOSPITAL UNIVERSITÁRIO SÃO FRANCISCO DE PAULA)

Resumo: "Avaliar os desencadeantes dos sintomas respiratórios de pacientes atendidos em um ambulatório de pneumologia pediátrica no ano de 2023 na cidade de Pelotas, Rio Grande do Sul (RS)." "Estudo observacional descritivo de dados de prontuários médicos de pacientes atendidos em um ambulatório de pneumologia pediátrica no ano de 2023 no Rio Grande do Sul. Trabalho vinculado a projeto aprovado pelo Comitê de Ética sob número CAAE 71369023.4.0000.5339. "Foram avaliados 93 prontuários, correspondendo à totalidade dos pacientes atendidos no período. Destes, 33 (35,5%) pacientes referem pelo menos um desencadeante de sintoma respiratórios, sendo eles: 16 por exercício físico, 16 por mudança de temperatura, 6 por infecção de vias aéreas superiores, 3 por perfumes, 2 por ansiedade/nervosismo, 2 por fumaça, 2 por poeira, 1 por produto de limpeza, 1 por mofo e 1 por umidade. Ademais, 4 (4,3%) pacientes negam ou desconhecem qualquer desencadeante e 56 (60,2%) pacientes não possuem a informação no prontuário." "Observou-se que os principais desencadeantes de sintomas respiratórios em nossa amostra foram exercício físico e mudança de temperatura. A partir de revisão de literatura, foi evidenciado que o exercício físico é um dos principais desencadeadores de broncoconstrição em pacientes com asma (1,2), já tendo sido demonstrado como um gatilho em 35% das crianças asmáticas em um estudo de coorte de nascimento de base populacional (3). Do mesmo modo, a mudança de temperatura é reportada como um gatilho e, ainda, aumenta o risco de morbidade e mortalidade por asma em crianças (4). Apesar de muitos prontuários não apresentarem registro, o que representa uma limitação deste estudo e também uma falha a ser corrigida, foi possível observar que os resultados obtidos neste estudo estão de acordo com a literatura revisada. Ademais, destaca-se a relevância de uma anamnese completa, a fim de detectar fatores que propiciem a asma e poder tomar medidas para evitá-los, conduta que é importante para o bom manejo e controle dos sintomas dessa doença.