



18º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**Pneumologia  
Pediátrica**  
Porto Alegre - RS

10, 11 E 12 DE  
**ABRIL DE 2025**

Centro de Eventos da PUCRS  
Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre - RS



## Trabalhos Científicos

**Título:** Ensino-Aprendizagem Da Manobra De Heimlich No Desengasgo Infantil: Uma Revisão Integrativa Da Literatura

**Autores:** GIULIA DA COSTA RIBEIRO BERTELLOTTI (FACULDADE SÃO LEOPOLDO MANDIC DE ARARAS), TÁSSIA FRAGA BASTOS (FACULDADE SÃO LEOPOLDO MANDIC DE ARARAS)

**Resumo:** A obstrução das vias aéreas por corpo estranho já foi considerada como a terceira maior causa de morte por acidentes em crianças no Brasil. O grupo infantil enquadra-se como o mais vulnerável a essa situação, uma vez que, devido às suas características de imaturidade de desenvolvimento anatômico, fisiológico e comportamental, torna-se mais exposto ao risco de ser acometido pelo problema. A Manobra de Heimlich (MH) é uma técnica de primeiros socorros considerada eficiente para o desengasgo, tanto de bebês e crianças, como de adultos. Essa manobra pode ser ensinada para pessoas leigas, uma vez que não exige experiência médica ou instrumentos para que seja aplicada. "O objetivo desse trabalho, portanto, é fazer uma revisão da literatura sobre a importância do desenvolvimento e implantação de estratégias de ensino-aprendizagem da MH para a população leiga, como forma de prevenção de acidentes e garantia da saúde da criança. "Trata-se de uma revisão integrativa da literatura referente à produção científica a respeito do tema em questão. Esse método viabiliza a análise de pesquisas científicas de modo sistemático e amplo e favorece a caracterização e a divulgação do conhecimento produzido. O estudo foi pautado em buscas realizadas nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), LILACS e Latindex, no período de 2019-2023. Os descritores utilizados foram: "Manobra de Heimlich", "Engasgo", "Primeiros Socorros" e "Saúde da Criança". "Após a busca, foram identificados 181 artigos. Ao fim, 9 desses foram considerados pertinentes e selecionados para a discussão e composição da amostra final. Para analisar e sintetizar os artigos selecionados, foi elaborado um instrumento de coleta de dados, preenchido para cada artigo da amostra final, contendo as seguintes variáveis: Título dos artigos, Autores, Ano de publicação, Base de dados, Nome do periódico e principais resultados. Os dados evidenciados na análise foram discutidos à luz da literatura e apresentados de forma descritiva, a fim de reunir o conhecimento produzido sobre o tema."Observou-se a importância de educar a população sobre o manejo de engasgos em crianças, destacando a Manobra de Heimlich como ferramenta essencial para prevenção de mortes e sequelas. Verificou-se ainda a necessidade de capacitação acessível, especialmente para gestantes e puérperas, por meio de oficinas práticas e envolvimento de profissionais de saúde. A disseminação do conhecimento e o investimento contínuo em saúde pública são fundamentais para prevenir acidentes e proteger a saúde infantil.