



10, 11 E 12 DE  
ABRIL DE 2025

Centro de Eventos da PUCRS  
Av. Ipiranga, 6681 - Partenon, Porto Alegre - RS



## Trabalhos Científicos

**Título:** Fatores Que Influenciam Na Ascendência Do Uso De Cigarro Eletrônico Entre Adolescentes E Jovens Adultos: Uma Revisão Sistemática

**Autores:** ALEXANDRE RODRIGUES CALISTO (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE ), ELIANDRA SILVEIRA DE LIMA (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE ), DOUGLAS SZEMBERG (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE ), PEDRO SPERKA D'OLIVEIRA (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE ), LUCAS DEVE TOPPEL (FACULDADES PEQUENO PRÍNCIPE )

**Resumo:** A ascendência do uso de cigarro eletrônico entre adolescentes e jovens adultos levanta a questão, quais fatores psicossociais se relacionam com esse aumento."compreender a perspectiva psicossocial e fatores que influenciaram na ascendência do uso de cigarro eletrônico entre adolescentes e jovens adultos na faixa de 10 a 24 anos."trata-se de uma revisão sistemática, na qual foram selecionados estudos através das bases de dados PubMed, Scielo, Cochrane library e UpToDate. Os descritores foram: "Eletronic cigarettes" or "vaping" or "e-cigarette" AND "adolescents" or "teenagers" or "young adults" AND "trends" or "prevalence" or "risk factors". Os critérios de inclusão foram: estudos observacionais e ensaios clínicos que abrangem o público alvo de adolescentes entre 10 e 19 anos e jovens adultos entre 20 e 25 anos, com a avaliação da prevalência, fatores de risco e tendências do uso de cigarro eletrônico, publicados nos últimos 10 anos em português, inglês e espanhol. Os critérios de exclusão foram: estudos que não atingiram a faixa etária, revisões narrativas, artigos de opinião ou editoriais, estudos focados exclusivamente em tabagismo convencional e estudos sem acesso ao texto completo. Foram analisados 80 documentos, dos quais 32 se encaixaram nos critérios supracitados."Através da análise desses documentos, conclui-se que o aumento do uso de cigarros eletrônicos entre jovens é influenciado por fatores sociais, psicológicos e comerciais. Na esfera social e ambiental observa-se a influência de pais, familiares e amigos, uma vez que fumantes passivos apresentaram maior inclinação ao uso de cigarros eletrônicos que os não expostos a esses dispositivos. Além desses, a normalização do uso em ambientes como escolas, bares e festas contribui, nessa esfera também, para o aumento dessa exposição passiva. Na esfera psicológica, está inclusa a busca por alívio do estresse, ansiedade e depressão, sendo esses fatores responsáveis pela perpetuação do uso. Foi demonstrada uma maior prevalência em adolescentes membros de minorias, decorrente do estresse psicológico enfrentado por esses adolescentes. Pressões estéticas a respeito do peso corporal também foram relatadas em estudos, o que parte do pressuposto que o e-líquido contém menos calorias. Na esfera comercial, a ampla exposição ao marketing, que tem como foco principal reforçar uma percepção de segurança a respeito do cigarro eletrônico, somados a design moderno, praticidade, facilidade de aquisição on-line e sabores diversos, dissocia a imagem do cigarro eletrônico do cigarro tradicional, aumentando seu apelo entre os jovens."Esses fatores aliados são responsáveis pela criação de uma nova geração de dependentes em nicotina, visto que a maior prevalência abrange a faixa etária dos 15 aos 24 anos. Quanto mais cedo a exposição ao cigarro eletrônico, maior o risco de desenvolver padrões pesados de tabagismo, representando assim uma ameaça iminente ao controle do tabagismo e afetando diretamente a saúde pública.