Trabalhos Científicos

Título: O Impacto Da Apneia Obstrutiva Do Sono No Desenvolvimento Neurocognitivo Infantil: Uma Revisão Sistemática

Autores: ANA PAULA ORSOLIN (ULBRA), STÉPHANIE KLEIN BRUM (ULBRA), PATRÍCIA VANZING DA SILVA (ULBRA), MARIA EDUARDA CÉZAR KOLLET (ULBRA), MARCELE EDUARDA MINELLA BOEIRA (ULBRA), ISADORA STAGGEMEIER PASINI (ULBRA), LUÍSA PICCOLO FUMAÇO SNEL (ULBRA), DYULLYAN VARGAS DE BARROS (ULBRA)

Resumo: Os distúrbios obstrutivos do sono (DOS) são frequentes em crianças e incluem o Ronco Primário (RP) e a Síndrome da Apneia e Hipopneia Obstrutiva do Sono (SAHOS). Caracterizam-se por episódios recorrentes de obstrução parcial ou completa das vias aéreas superiores durante o sono, resultando em hipercapnia e hipóxia intermitente. O ronco é o sintoma principal, frequentemente acompanhado por respiração oral, esforço respiratório,, enurese, sudorese noturna, tosse, engasgos e sono agitado."Identificar a presença de déficits neuropsicológicos em crianças com apneia do sono e avaliar seus impactos neurocognitivos, comparado a crianças sem a condição ou com diferentes graus de gravidade."Trata-se de um trabalho original, com artigos da base de dados MEDLINE. Foram incluídos estudos de artigos completos, originais, disponíveis na íntegra e gratuitos, publicados em idioma português nos anos de 2007 a 2024, que incluísse estudos que demonstram o impacto da apneia no desenvolvimento neurocognitivo infantil."Crianças com apneia obstrutiva do sono (AOS) podem apresentar déficits cognitivos, afetando atenção, memória e funções executivas, comprometendo o desempenho escolar. Esses déficits relacionam-se à fragmentação do sono e hipóxia intermitente, prejudicando a consolidação do aprendizado. Além disso, a AOS pode levar a transtornos comportamentais, como hiperatividade e irritabilidade, confundidos com TDAH, além de sintomas depressivos associados à dessaturação de oxigênio. A sonolência diurna reduz motivação e concentração. A adenotonsilectomia (AT) melhora a qualidade do sono e reduz sintomas, mas sua eficácia na reversão dos déficits ainda é incerta. Estratégias terapêuticas alternativas, como intervenções comportamentais e treinamentos cognitivos, precisam ser exploradas para mitigar os impactos da AOS no neurodesenvolvimento infantil."A apneia obstrutiva do sono (AOS) pode causar déficits neuropsicológicos em crianças, afetando atenção, memória declarativa, habilidades visuomotoras, verbais e funções executivas. Contudo, medir com precisão o impacto acadêmico e social desses déficits apenas por meio de exames clínicos e polissonográficos é desafiador, dificultando a definição de prognósticos claros. Portanto, são necessárias pesquisas adicionais para preencher essas lacunas na literatura.