

Trabalhos Científicos

Título: Asma E Alergias Em Crianças: Diagnóstico E Tratamento Atualizado

Autores: LETÍCIA CHERUBIM SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE), ALTEVIR ALVES DA COSTA FILHO (FACULDADE DE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA DE MOSSORÓ (FACENE/RN)), VITÓRIA FURTADO SILVA (INSTITUTO DE EDUCAÇÃO SUPERIOR DO VALE DO PARNAÍBA (IESVAP)), INDIRA PACHECO LIAL (CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFACID), IASMIN COSTA MAGALHÃES (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS), MARIA LUISA TOSOLI DE SOUZA (FACULDADE DE MEDICINA DE PETRÓPOLIS), HELOÍSA HELENA RODRIGUES MATURANA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), HOPE BOAVENTURA DO COUTO FERREIRA (UNIVERSIDADE PROFESSOR EDSON ANTÔNIO VELLANO)

Resumo: Alergias e doenças respiratórias impactam diretamente a saúde e a qualidade de vida infantis. Rinite alérgica e asma são condições frequentes que demandam avaliação criteriosa e intervenções adequadas. Essas enfermidades podem afetar a saúde física, a cognição e as relações sociais. "Revisar as evidências mais recentes acerca do diagnóstico e tratamento das alergias e asma, destacando o impacto na infância e os avanços que favoreçam o manejo eficiente dessas condições." Trata-se de uma revisão sistemática baseada no protocolo Principais Itens para Relatar Revisões Sistemáticas e Meta-análises (PRISMA). Utilizou-se a base de dados PubMed para artigos dos últimos 3 anos, em inglês ou português, com os descritores booleanos: Allergy AND Respiratory diseases AND Pediatrics AND Diagnosis NOT Adult. Em seguida, 2 revisores utilizaram a plataforma Rayyan para triagem de 96 artigos. Selecionou-se 8 estudos para elegibilidade, enquanto 88 não atenderam os critérios aplicados, os quais incluem ensaios clínicos randomizados e estudos que abordam abordagens terapêuticas atualizadas acerca de alergias e doenças respiratórias. "Maspero JF et al. relataram que o dupilumabe controla a asma e melhora a qualidade de vida em crianças com rinite alérgica, sendo eficaz na asma moderada a grave quando associado a corticosteroides, reduzindo exacerbações e marcadores inflamatórios (IgE e FeNO). Boguniewicz M et al. relatou melhora da dermatite atópica em crianças de 6 meses a 5 anos. Jafari M et al. testou o montelucaste para crises asmáticas, sem benefícios extras ao tratamento padrão. No entanto, quando combinado à desloratadina em dose dupla - assim como o mometasona -, foi eficaz na rinite alérgica, sendo superior às monoterapias, como evidenciado por Ghanbari N et al. O sulfato de magnésio inalado com salbutamol não diferiu do salbutamol isolado no controle das exacerbações asmáticas. Todavia, a dexametasona, avaliada em relação à sua tolerabilidade para reações de vômito, é dependente da dose total, e não do volume, para sua eficácia. Por fim, Sekerel BE et al. mostraram que o indacaterol acetato com corticosteroides inalatórios melhorou a função pulmonar em crianças asmáticas, com menor exposição sistêmica na dose de 75 956;g comparada à de 150 956;g." O tratamento de alergias e doenças respiratórias evoluiu com terapias eficazes. O dupilumabe se destacou no controle da asma e dermatite atópica, enquanto o montelucaste isolado não mostrou benefícios adicionais. Combinações como desloratadina em dose dupla e mometasona foram superiores no tratamento da rinite alérgica. O sulfato de magnésio inalado não apresentou diferença no controle das exacerbações asmáticas, e a eficácia da dexametasona depende da dose total. O indacaterol acetato com corticosteroides mostrou-se promissor na asma infantil. Os achados reforçam a relevância do diagnóstico e tratamento atualizados.