



05 A 07 DE
JUNHO DE 2024

Centro de Convenções Senac
Rua do Passeio, 495 – Centro – São Luís – MA, 65015-350



Trabalhos Científicos

Título: Perfil Lipídico De Uma População Adolescente Com Excesso De Peso

Autores: JOÃO VICTOR PEREIRA DE SOUSA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO OESTE DO PARANÁ (UNIOESTE)-CASCAVEL-PR), FERNANDA BORTOLANZA FERNANDES (UNIOESTE-CASCAVEL-PR), EDUARDA MILANI BACEGO (UNIOESTE-CASCAVEL-PR), CASSIA HELLEN LONGHINETTI (UNIOESTE-CASCAVEL-PR), THAYSE GUESSO CANGUSSÚ (UNIOESTE-CASCAVEL-PR), PAULA VENTURINI PIVOTTO (UNIOESTE-CASCAVEL-PR), PATRÍCIA TSEN (UNIOESTE-CASCAVEL-PR), MARIANA VESCO DINIZ (UNIOESTE-CASCAVEL-PR), GLEICE FERNANDA COSTA PINTO GABRIEL (UNIOESTE-CASCAVEL-PR), MARCOS ANTONIO DA SILVA CRISTOVAM (UNIOESTE-CASCAVEL-PR), RAFAELA SORPILE ARAÚJO (UNIOESTE-CASCAVEL-PR), BRUNA FRIGO BOBATO (UNIOESTE-CASCAVEL-PR)

Resumo: O excesso de peso (sobrepeso e obesidade) é uma morbidade com prevalência mundialmente crescente na população adolescente, sendo definida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como o Índice de Massa Corporal (IMC) com desvio-padrão para a idade acima de 1 para sobrepeso e 2 para obesidade. Dentre exames para categorização de riscos cardiovasculares para tal população, há o exame de perfil lipídico (colesterol total, HDL, LDL e triglicerídeos) que permite identificação de dislipidemias e subsequente tratamento clínico de tal alteração, a fim de evitar desfechos desfavoráveis como a síndrome metabólica a longo prazo."Delinear o perfil lipídico de uma população adolescente atendida em um ambulatório de um hospital universitário."dosagem de colesterol total, HDL, LDL e triglicerídeos em uma população de adolescentes acima de 12 anos, com excesso de peso, em acompanhamento ambulatorial em um hospital de ensino do Oeste do Paraná. Os valores de referência utilizados para o perfil lipídico foram considerados de acordo com as diretrizes da Sociedade Brasileira de Pediatria e OMS (2007)."Foram incluídos 19 adolescentes com sobrepeso ou obesidade conforme curvas de IMC/idade da OMS, a idade variou de 12 a 17 anos (média: 14,5 anos). 13 indivíduos (68,4%) de tal grupo eram do sexo masculino, enquanto seis (31,5%) foram do feminino. Da população estudada, 13 (68,4%) apresentaram elevação de valores no perfil lipídico (colesterol total, HDL e LDL elevados) para a idade, enquanto o restante (31,5%) estava dentro dos limites da normalidade para a faixa etária. Dentre os participantes com alteração nos exames laboratoriais, nove (69,2%) eram do sexo masculino e quatro (30,7%) do feminino."A maioria dos sujeitos da pesquisa pertencia ao sexo masculino. A prevalência de hiperlipidemia foi alta na população estudada quando comparada à literatura, principalmente nos rapazes, o que pode ser explicado por um viés de seleção, uma vez que só foram incluídos adolescentes com excesso de peso. Médicos pediatras devem estar cientes da importância de orientar estes jovens para a prática de hábitos saudáveis de vida como alimentação correta e prática de atividade física, uma vez que estes previnem síndrome metabólica futura.