



19º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
Gastroenterologia e  
Hepatologia Pediátricas  
17º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
Nutrologia Pediátrica  
2º SIMPÓSIO DE  
Suporte Nutricional  
Pediátrico  
São Luís - MA

05 A 07 DE  
JUNHO DE 2024

Centro de Convenções Senac  
Rua do Passeio, 495 – Centro – São Luís – MA, 65015-350



## Trabalhos Científicos

**Título:** Intervenções Nutricionais Em Pacientes Pediátricos Com Paralisia Cerebral: Revisão Sistemática.

**Autores:** ANDRESSA BIANCA REIS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), PAULO MARTINS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), ISABELLE FONSECA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), ANA KAROLYNE MARQUES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), CLARA VITORIA CARVALHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), VINICIUS LAGOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), ERIK OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), BRUNA SANTOS (UNIVERSIDADE SÃO JUDAS CUBATÃO), JESSICA TRENTIN (UNIVERSIDADE SÃO JUDAS CUBATÃO), HIZADORA BATISTA (UNIVERSIDADE SÃO JUDAS CUBATÃO), JOSEFA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), SAMILE SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ), EWERTON NASCIMENTO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO SUL DA BAHIA), MYRLA AGUIAR (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), MARIA EDUARDA COELHO (UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA)

**Resumo:** A paralisia cerebral (PC) é uma condição neurológica que se refere a um grupo de patologias crônicas que afeta o movimento e a postura, resultando em desafios significativos na alimentação e nutrição de pacientes pediátricos. A desnutrição nesses pacientes não apenas aumenta o risco de mortalidade, mas também agrava o quadro clínico pré-existente. "Esclarecer medidas de suporte e tratamento nutricionais adequados para o manejo de crianças com paralisia cerebral (PC), tendo em vista que a desnutrição aumenta o fator mortalidade, o grau de doenças pré-existent e piora a função respiratória dependente da musculatura. "Revisão sistemática de artigos científicos das bases de dados Lilacs, PubMed e Scielo. Foram incluídos ensaios clínicos publicados entre 2017 e 2023 nas línguas portuguesa e inglesa. Os descritores empregados foram “ cerebral palsy” , “pediatrics”, “nutritional” "Após a análise dos estudos, é possível perceber a importância de se considerar a nutrição enteral quando as necessidades dos pacientes não estão sendo supridas pela alimentação oral, seja pela baixa aceitação da dieta, ou seja por déficits motores que possam causar disfagias ou engasgos. Foi identificado, inclusive, uma diferença positiva de 10% na ingesta calórica de pacientes em uso de gastrostomia, quando comparado a pacientes em dieta oral. Sob esse viés, a escolha da fórmula nutricional do paciente deve ser individualizada, adaptada às diferentes fases da vida e calculada com base na densidade energética esperada para idade, sendo possível, por exemplo, ser administrada uma fórmula de alta densidade para crianças que não toleram grandes quantidades de alimento durante o dia. Além disso, é possível notar a importância da textura na aceitação da dieta oral. Alimentos líquidos ou pastosos tiveram maior aceitação das crianças com PC pela facilidade de ingestão. "Devido aos perigos advindos da desnutrição em crianças com PC o tratamento deve ser individualizado, podendo ser utilizado como estratégia a nutrição enteral ou mesmo a modificação da consistência e textura dos alimentos oferecidos. Sendo necessário um acompanhamento constante por parte de uma equipe médica e nutricional para ajustes dietéticos específicos e orientação aos familiares.