



19º CONGRESSO BRASILEIRO DE
Gastroenterologia e
Hepatologia Pediátricas
17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
Nutrologia Pediátrica
2º SIMPÓSIO DE
Suporte Nutricional
Pediátrico
São Luís - MA

05 A 07 DE
JUNHO DE 2024

Centro de Convenções Senac
Rua do Passeio, 495 – Centro – São Luís – MA, 65015-350



Trabalhos Científicos

Título: Educação Em Higiene Digestiva Para Crianças

Autores: ALANNA ROSA MOTA CARVALHO PIVATTO (EDUFOR), FELIPE IAN MOTA PIVATTO (UNICEUMA), CAROLINE FERREIRA DA SILVA (EDUFOR), BRENDA MARYELLE DAMASCENO GARCIA (EDUFOR), BETÂNIA NUNES SIQUEIRA (EDUFOR), VITOR DE LIMA VAZ SARDINHA (EDUFOR), GABRIELLA TAVARES DE ALENCAR (EDUFOR), VANESSA ALMEIDA SOUZA (EDUFOR), RAYANNA ROBERTA LUZ DE MOURA (EDUFOR), CRISTIANE ALVES SILVA (EDUFOR)

Resumo: A saúde digestiva é um aspecto fundamental do bem-estar geral, especialmente durante a infância, quando os hábitos alimentares e de higiene são estabelecidos. A educação em higiene digestiva desempenha um papel crucial na promoção de comportamentos saudáveis desde cedo, capacitando as crianças a cuidarem do seu sistema digestivo de maneira eficaz e sustentável ao longo da vida. Apesar da importância desse tema, a educação em higiene digestiva para crianças muitas vezes é negligenciada ou subestimada. Ao identificar as evidências disponíveis sobre esse tema, esta revisão sistemática buscará oferecer insights valiosos para educadores, profissionais de saúde e pais interessados em promover hábitos saudáveis de digestão e nutrição. Contudo, pesquisas mostram que muitas crianças têm hábitos alimentares inadequados e falta de conhecimento sobre práticas de higiene digestiva básica, o que pode levar a problemas de saúde digestiva, como constipação, diarreia e desconforto abdominal. Nesse cenário, é crucial investir quais as estratégias eficazes de educação em higiene digestiva para capacitar as crianças a cuidarem melhor do seu sistema digestivo. "Abordar essa lacuna na literatura, fornecendo uma análise abrangente das estratégias eficazes para ensinar higiene digestiva às crianças." Para a realização dessa pesquisa será utilizada a revisão sistemática e as estratégias de busca serão feitas nas bases de dados do PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde, onde se utilizará uma combinação de termos de busca relacionados à educação em higiene digestiva e crianças. Os critérios de inclusão serão artigos publicados entre os anos de 2018 a 2023, obtidos na íntegra na língua portuguesa e inglesa. E serão excluídos os artigos incompletos e que fogem ao tema. "A partir da análise dos estudos incluídos, espera-se realizar uma síntese dos principais achados relacionados às estratégias de educação em higiene digestiva para crianças. A pesquisa ajudará a identificar lacunas na literatura existente sobre o tema, destacando as áreas que ainda não foram adequadamente exploradas ou que carecem de evidências robustas. Isso pode fornecer insights valiosos para direcionar futuras pesquisas e desenvolver intervenções mais eficazes. Os resultados da pesquisa podem ser utilizados para informar a prática clínica, orientando os profissionais de saúde, educadores e pais na promoção de hábitos saudáveis de digestão e nutrição em crianças. As evidências geradas podem influenciar políticas de saúde pública relacionadas à educação em saúde digestiva infantil. " Os resultados desta pesquisa destacaram a importância da educação em higiene digestiva como uma ferramenta fundamental na promoção da saúde e do bem-estar das crianças. Estratégias educativas, como programas escolares, materiais didáticos interativos, jogos educativos e envolvimento dos pais, sendo eficazes na formação de novos hábitos alimentares, conhecimentos sobre saúde digestiva e saúde digestiva geral das crianças.