



19º CONGRESSO BRASILEIRO DE
Gastroenterologia e
Hepatologia Pediátricas
17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
Nutrologia Pediátrica
3º SIMPÓSIO DE
Suporte Nutricional
Pediátrico
São Luís - MA

05 A 07 DE
JUNHO DE 2024

Centro de Convenções Senac
Rua do Passeio, 495 – Centro – São Luís – MA, 65015-350



Trabalhos Científicos

Título: Desenvolvimento De Um Qr Code Para Orientar Aos Pais E Responsáveis À Introdução Alimentar De Lactentes

Autores: MARIA EDUARDA DE AZEVEDO FERRO CARDOSO (HUPAA/UFAL), LANUSIA NUNES ALMEIDA (HUPAA/UFAL)

Resumo: A alimentação da criança, desde o nascimento até os dois primeiros anos de vida, tem repercussões ao longo de toda a vida do indivíduo. Sabe-se que a prática do aleitamento materno exclusivo, até seis meses de idade, é capaz de nutrir adequadamente as crianças. Porém, a partir desse período, a introdução de uma forma adequada de alimentação complementar é importante, não só para garantir um crescimento e desenvolvimento ideal, na infância, mas na promoção da saúde, deste grupo, com o objetivo de prevenir doenças futuras. O desenvolvimento de dificuldade alimentar pode estar associado a diversos fatores e, considerando isso, a realização de intervenções adequadas apresentam grande relevância quanto à melhora da qualidade de vida da criança. Desse modo, a utilização dos meios de comunicação com respostas rápidas é um mecanismo prático de transmissão de conhecimento, sendo uma necessidade do ser humano na atualidade. A cada dia surge uma nova tecnologia voltada para a comunicação e informação, cabe ressaltar o QR Code como transmissor de informações rápidas e de fácil acesso. "Produzir um QR code destinado a ensinar pais e cuidadores a introdução alimentar de forma correta, a fim de estimular boas práticas alimentares à família e proporcionar um crescimento saudável às crianças, desde enquanto lactentes. "Trata-se de um estudo metodológico envolvendo a elaboração de um QR code, que simula um cardápio, e ensina a alimentação adequada para familiares e cuidadores, desde a introdução alimentar aos 6 meses, até os 2 anos de idade, com base no que é orientado pelo Ministério da Saúde. O desenvolvimento do código ocorreu em duas etapas: pesquisa formativa inicial e definição do conteúdo. A primeira compreendeu-se em uma revisão da literatura sobre a introdução alimentar adequada. Enquanto a segunda etapa envolveu a personalização da ferramenta, com os passos para uma alimentação saudável e o que é orientado em cada faixa etária (aos 6 meses, 7-9 meses, 9-12 meses, 1-2 anos). "Foi desenvolvido o QR code, denominado Guia de Introdução Alimentar, para ensino da alimentação saudável aos familiares e responsáveis, podendo estender-se até o âmbito escolar. A ferramenta pode ser lida através de câmera de telefone celular e salva por meio de print screen. Conta com as etapas para a alimentação saudável, o que é recomendado pelo Ministério da Saúde para cada fase (dos 6 meses aos 2 anos), e as respectivas quantidades. "Acredita-se que o ensinamento por meio do QR code possa contribuir com a alimentação saudável da criança, e das pessoas que a cercam, tendo em vista o envolvimento e dedicação necessários para seguir bom comportamento alimentar, reduzindo assim a seletividade alimentar, e as comorbidades advindas de maus hábitos alimentares, através do ensino profissional de saúde-pais e responsáveis. É válido salientar que a tecnologia é uma ferramenta indispensável na atualidade, e que é eficaz na transmissão e recepção de conhecimento.