



17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
Gastroenterologia e
Hepatologia Pediátricas
17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
Nutrologia Pediátrica
2º SIMPÓSIO DE
Suporte Nutricional
Pediátrico
São Luís - MA

05 A 07 DE
JUNHO DE 2024

Centro de Convenções Senac
Rua do Passeio, 495 – Centro – São Luís – MA, 65015-350



Trabalhos Científicos

Título: Histórico De Aleitamento Materno, Do Uso De Leite De Vaca E Da Alimentação Complementar E Estimativa De Consumo Atual De Hortaliças, Frutas E Cereais Integrais Em Crianças E Adolescentes Com Constipação Funcional

Autores: HÉLCIO DE SOUSA MARANHÃO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), ARTHUR EMANUEL DE AZEVEDO SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), RAYANE RODRIGUES DE SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), ANA CRISTINA VIEIRA DE MELO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), JULIA SERAFIM FERNANDES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), PATRÍCIA PEREIRA CARVALHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), KARLA CAROLINE LIMA DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), VALÉRIA BORGES DE LIMA GOUVEIA COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), JUSSARA MELO DE CERQUEIRA MAIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE)

Resumo: A constipação funcional (CF) é condição frequente em crianças e adolescentes, de etiologia multifatorial que envolve aspectos genéticos, comportamentais e ambientais, incluindo a alimentação. Compreender a relação entre o histórico alimentar (incluindo o aleitamento materno e a alimentação complementar) e o padrão alimentar atual com a constipação funcional é fundamental, pois podem se relacionar às manifestações, à intensidade dos casos, além de se constituir em uma das bases do manejo clínico. "Pretende-se identificar o histórico alimentar em crianças e adolescentes com Constipação Funcional (CF), determinando os tempos de aleitamento materno exclusivo (AME), da introdução do leite de vaca e da alimentação complementar, assim como estimar o consumo atual de hortaliças, frutas e cereais integrais. "De novembro 2023 a abril 2024, foram avaliadas, em estudo de corte transversal, aprovado em Comitê de Ética em Pesquisa, 45 crianças e adolescentes até 13 anos de idade, sendo 62,2% de 4 anos de idade ou mais, com o diagnóstico de CF a partir dos critérios de Roma IV, em consultas de primeira vez no ambulatório de gastroenterologia pediátrica de hospital universitário. Foram determinados os percentuais de AME < e 8805; a 6 meses de idade, introdução de alimentação complementar < e 8805; a 6 meses de idade, introdução de fórmula ou leite de vaca no 1º ano de vida, bem como o consumo atual de hortaliças (legumes e verduras), cereais integrais e frutas a partir da estimativa do cuidador principal em consumo "ausente ou mínimo" e "adequado". "AME foi realizado por 75,6% (n=34) da casuística. Destes, 38,2% (n=13) realizaram por período < 6 meses e 61,8% (n=21) por 8805; 6 meses. Uso de fórmula ou leite de vaca no 1º ano de vida foi encontrado em 80% (n=36). Introdução da alimentação complementar em < e 8805; 6 meses em respectivamente, 15,6% (n=7) e 84,4% (n= 38). Identificaram-se consumos "ausentes ou mínimos" para verduras em 73,3% (n=33), legumes em 71,1% (n=32), cereais integrais em 64,4% (n=29) e frutas em 55,6% (n=25)."AME em tempo adequado (8805; 6 meses) foi encontrado em maiores percentuais do que os dados nacionais do ENANI 2019, apesar de ainda insatisfatórios. A grande maioria das crianças já haviam introduzido o leite de vaca no 1º ano de vida. A introdução da alimentação complementar aconteceu em grande parte aos 6 meses de idade. Por outro lado, o consumo de hortaliças (verduras e legumes), frutas e cereais integrais, sabidamente ricos em fibras, foi considerado bastante insatisfatório. Esses dados despertam à necessidade de estudos que avaliem através de metodologias apropriadas o papel dos hábitos alimentares preliminares sobre a ocorrência de constipação funcional.