



19º CONGRESSO BRASILEIRO DE
Gastroenterologia e
Hepatologia Pediátricas
17º CONGRESSO BRASILEIRO DE
Nutrologia Pediátrica
2º SEMPOSIO DE
Suporte Nutricional
Pediátrico
São Luís - MA

05 A 07 DE
JUNHO DE 2024

Centro de Convenções Senac
Rua do Passeio, 495 - Centro - São Luís - MA, 65015-350



Trabalhos Científicos

Título: Eficácia Da Nutrição Enteral Exclusiva No Tratamento Da Doença De Crohn Em Pacientes Pediátricos

Autores: ANDRESSA NUNES VASCONCELOS (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE SANTA INÊS), ÊMILLY ARAÚJO COSTA LUCENA (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE SANTA INÊS), ADRIANA VIEIRA DE SOUSA VILARINHO (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE SANTA INÊS), EDUARDO OLIVEIRA CUNHA (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE SANTA INÊS), MARJANA PINHEIRO BULHÃO (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE SANTA INÊS), THALIA DINIZ DA SILVA (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE SANTA INÊS), THAIANE ALVES DA SILVA (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE SANTA INÊS), DHULE CRISTINA RODRIGUES SOARES (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE SANTA INÊS), ANA CLARA SANTOS DE SOUSA (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE SANTA INÊS), PATRÍCIA KELLY ALVES DE SOUSA (AFYA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE SANTA INÊS)

Resumo: A nutrição enteral exclusiva (NEE) pode ser utilizada na remissão da Doença de Crohn em pacientes pediátricos, sendo o tratamento de escolha em regiões como a Europa. O uso da NEE pode ser tão eficaz quanto os corticosteroides. Dessa maneira, pode trazer benefícios como a regulação da microbiota intestinal e a melhora nutricional. "Investigar por meio de uma revisão sistemática e metanálise a eficácia da nutrição enteral exclusiva no tratamento e remissão da doença de Crohn em pacientes pediátricos. "Foi realizada uma revisão sistemática utilizando artigos nas bases de dados: PubMed e Scielo, com o seguinte descritor: pediatric Crohn's disease AND exclusive enteral nutrition. Foram selecionados artigos nos idiomas inglês, português e espanhol, do tipo clínico randomizado, coorte prospectivo e retrospectivo e caso-controle publicados entre 2019 e 2024. Utilizou-se análise qualitativa e para a metanálise foi calculado o odds ratios (ORs), quando possível, utilizando o teste Q de Cochran e o índice I² para avaliar a heterogeneidade. "Foram incluídos 10 estudos que analisaram o uso da nutrição enteral exclusiva (NEE) no tratamento da Doença de Crohn (DC). Após a análise, observou-se que o uso da NEE teve resultado semelhante ao uso de corticosteroides ou terapias de imunossupressão e, em algumas pesquisas, os pacientes obtiveram remissão após 8 semanas de tratamento. Além disso, também há evidências de melhora nutricional, como por exemplo, na densidade mineral óssea, na composição da microbiota intestinal, no ganho de peso, hemoglobina e nível de albumina sérica no grupo de remissão. O teste Q de Cochran apresentou $p < 0,05$ indicando heterogeneidade por índice I² maior que 50%. Devido a isso, o OR não pode ser apresentado como um único resultado confiável. Contudo, as evidências sugerem uma eficácia positiva do uso de nutrição enteral exclusiva para a remissão e tratamento da Doença de Crohn associada a outras terapias em pacientes pediátricos. "NEE tem uma tendência mais benéfica do que outras intervenções, como corticosteroides e imunossupressores. Contudo, este estudo apresenta algumas limitações, pois as pesquisas divergiam nos protocolos de tratamento, características dos pacientes e abordagem utilizada. Apenas três estudos apresentaram dados suficientes para calcular o odds ratio (OR). Dessa forma, embora os resultados sugiram vantagens no uso da nutrição enteral exclusiva, são necessários mais estudos prospectivos para confirmar a sua eficácia e determinar o seu papel no tratamento da doença de Crohn em pacientes pediátricos.