



19º Congresso Brasileiro de Infectologia Pediátrica



Trabalhos Científicos

Título: Relevância Da Disseminação De Hábitos De Higiene No Público Infantil Para Prevenir Doenças Infecto-Contagiosas: Um Relato De Experiência

Autores: OLAVO NAPOLEÃO DE ARAÚJO NETO; ANA TALITA VASCONCELOS ARCANJO; BENEDITA TATIANE GOMES LIBERATO; ANA BEATRIZ GABRIEL SILVA

Resumo: OBJETIVO Explicar ao público-alvo a importância da prática diária e correta dos hábitos de higiene no que tange à redução da incidência de diferentes doenças infecciosas que afetam a região, tais como influenza, raiva, papera, difteria e tétano. METODOLOGIA O estudo realizado foi pautado na metodologia transversal qualitativa, tendo 45 crianças participantes, na faixa etária de 4 a 6 anos, as quais frequentam a escola Jacyra Pimentel Gomes em Sobral-CE, no dia 03 de junho de 2016. O projeto foi executado com uma palestra realizada pelos membros da equipe, com uso de slides com imagens e vídeos. Antes de se iniciar a ação propriamente, foi perguntado às crianças o que elas sabiam sobre hábitos de higiene e por que eles eram importantes, para assim ter uma noção da realidade delas e de como a palestra seria positiva para mudar e aprimorar certos conceitos que eles já possuíam. Assim, foi ressaltado os hábitos de higiene, a importância destes na prevenção de doenças infecto-contagiosas, principalmente a influenza H1N1, a qual por ter ocasionado morte na região, despertou a atenção das crianças, as quais fizeram perguntas a respeito da doença e se impressionaram como uma simples atitude profilática pode evitar o contágio de uma doença tão grave, tais como lavagem correta e regular das mãos, cobrir a boca com papel ao tossir e espirrar, não compartilhar toalhas e outros utensílios pessoais. Vale ressaltar que os palestrantes fizeram uso de linguagem acessível para o público-alvo, mostrando slides com imagens e vídeos de como praticar hábitos corretos, chamando a atenção dos infantis. RESULTADOS As crianças tiveram grande interesse na apresentação, interagindo com os apresentadores, ficando atentas às informações passadas, tirando dúvidas e dando relatos sobre como praticavam os hábitos de higiene e como iriam praticar depois da explicação. Os professores da creche que estavam presentes no momento da ação fizeram muitos comentários positivos a respeito da importância de uma ação que estimule os hábitos de higiene mostrando sua relação direta com a saúde das crianças. Ao término da atividade, foi aberto espaço para dúvidas dos alunos, e após esse momento foram sorteados quinze alunos para ir à frente da sala e explicar o que aprendeu na palestra e quais são os hábitos de higiene e como eles devem ser realizados, os quais souberam facilmente explicar a relevância dos hábitos de higiene, como e com que frequência eles devem ser feitos e as doenças que podem assim ser evitadas. CONCLUSÃO Podemos dessa forma concluir, que estimular a ação profilática é sempre um meio válido para evitar as doenças, principalmente quando atinge um público que nem sempre tem conhecimento disso, como o infantil, e poder assim diminuir a incidência de doenças infecto-contagiosas que é alto no cenário local e nacional.